

इंटुक के हस्तक्षेप से श्रमिकों

को मिला बकाया वेतन कूरा/ सिलवारी। रिफ्रांसिथ मिनरल्स इंडिया प्राइवेट लिमिटेड आकोली में कार्यरत छह श्रमिकों की मई एवं जून माह की लंबित मजदूरी का भुगतान इंटुक के हस्तक्षेप के बाद कर दिया गया। परेशान श्रमिक खेमलाल यादव, कपिल निर्मलकर, रितिक साहू, परमेश्वर मिश्रा, लिमेश वर्मा एवं संजय चौहान ने अपनी समस्या इंटुक ब्लॉक अध्यक्ष रतन सोलंकी एवं पूर्व जिला किसान कांग्रेस अध्यक्ष रूपेश बघेल के समक्ष रखी। जिस पर इंटुक के प्रयासों से श्रमिकों को भुगतान कर दिया गया है।

रायपुर के पांच शिक्षक होंगे आज रायगढ़ में सम्मानित आरंग। राष्ट्रीय शिक्षा अंजोर भारत द्वारा आयोजित स्व. श्री हरिवंश मिश्र राष्ट्रीय शिक्षक सम्मान समारोह एवं शैक्षिक संगोष्ठी -2026 का आयोजन 19 सितंबर को रायगढ़ नगर निगम ऑडिटोरियम में होगा। समारोह में देशभर से शिक्षक, शिक्षाविद् एवं शिक्षा जगत से जुड़े गणमान्यजन शामिल होंगे। इस अवसर पर रायपुर जिले के पांच शिक्षकों, जिनमें श्रीमती सुनीता पांडेय, व्याख्याता रमायन शास्त्र, शा. उ. मा. वि. गोढ़ी (आरंग), विनीता वर्मा, भिलाई (आरंग), सोमा बनिक, खोर्पा, अभनपुर, डॉ. माधुरी बोरकर, कोलर तथा कुमकुम झा, पौंड को उनके शैक्षिक योगदान, नवाचारपूर्ण शिक्षण एवं विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में सहभागिता के लिए राष्ट्रीय शिक्षक सम्मान प्रदान किया जाएगा। आयोजन के प्रथम चरण में दोपहर 3 से शाम 5 बजे तक शैक्षिक संगोष्ठी तथा शाम 5 से 7 बजे तक सम्मान समारोह होगा। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जगन्नाथ पाणिग्राही, अध्यक्षता संजय अग्रवाल एवं विशेष अतिथि गुर्जननिधि सतपथी तथा मुख्य वक्ता डॉ. पूर्णानंद मिश्र उपस्थित रहेंगे।

बलौदाबाजार में धोबी समाज की प्रदेश स्तरीय बैठक कूरा। दिन रविवार सुबह 11 बजे से जिला बलौदा बाजार सिटी कोतवाली के सामने धोबी सामाजिक सामुदायिक भवन में रखा गया है इस एक दिवसीय गरिमा मई छत्तीसगढ़ धोबी समाज के बैठक में प्रदेश स्तरीय चुनाव संबंधित विषय पर महत्वपूर्ण चर्चा0 होगा है उक्त बैठक में समाज के सभी प्रमुख जन का उपस्थित अनिवार्य रखा है । छत्तीसगढ़ के समस्त संगठन के प्रदेशाध्यक्ष पांच संभाग सभी फिरका के संभागीय अध्यक्ष, 33 जिला के अंतर्गत सभी फिरका के जिलाध्यक्ष, सभी राज परिक्षेत्र के अध्यक्ष साथ ही साथ समाज के सभी प्रमुख लोगों से अपील किया है कि आप सभी इस बैठक में महाकुंभ की भांति जरुर भाग लेंने कहा है। उक्त विषय कि जानकारी कृष्ण कुमार निर्मलकर प्रदेश महासचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश धोबी समाज एवं महेश निर्मलकर ने दी है।

शासकीय महाविद्यालय धरसीवां में 17 अक्टूबर तक चलेंगे सेवा और समर्पण के कार्यक्रम

कूरा। शासकीय पंडित श्यामाचरण शुक्ल महाविद्यालय धरसीवां में 17 सितम्बर को शाम 7 बजे छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग के आदेशानुसार सेवा संकल्प अभियान का प्रारंभ आशीर्वाद का दीया द्वारा दीप प्रज्ज्वलन के साथ महाविद्यालय प्रंगण में समपन्न हुआ। दीपों की रोशनी के साथ सेवा, समर्पण और जनभागीदारी की भावना को मजबूत करने का यह विशेष आयोजन जिसका उद्देश्य शासकीय योजनाओं एवं जनकल्याणकारी कार्यक्रमों की जानकारी आम नागरिकों तक पहुंचाने और पात्र हितग्राहियों को लाभ दिलाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है इसी भावना के साथ महाविद्यालय में इस कार्यक्रम का भव्य शुभारंभ हुआ। महाविद्यालय के प्राचार्य कौशल किशोर के मार्गदर्शन में सेवा संकल्प अभियान के तहत अन्य कार्यक्रम छात्र-छात्राओं एवं महाविद्यालयीन स्टाफ की सहभागिता के साथ 17 सितम्बर से 17 अक्टूबर के मध्य आयोजित किये जायेंगे। आशीर्वाद का दीया कार्यक्रम में डॉ निधि देवगन, डॉ. सुनीता दुबे एवं डॉ स्वाती शर्मा सहित सभी संकाओ के छात्र-छात्राएं सम्मिलित हुए।

बैहार तालाब जलकुंभी से अटा, प्रदूषित जल से चर्मरोग, निस्तारी संकट भी

हरिभूमि न्यूज ►► आरंग

नगर पालिका परिषद आरंग के वार्ड क्रमांक 16 स्थित बैहार का गांव तालाब इन दिनों जलकुंभी और कचरे की गंभीर समस्या से जूझ रहा है। तालाब का अधिकांश हिस्सा विभिन्न प्रकार की जलकुंभी से ढका हुआ है, वहीं जगह-जगह कचरा जमा होने के कारण पानी भी दूषित हो चुका है। स्थिति यह है कि तालाब के आसपास से गुजरने पर बदबू महसूस होने लगी है। बताया जाता है कि यह तालाब वार्ड के करीब दो हजार निवासियों के लिए निस्तारी का प्रमुख साधन है। स्थानीय लोग रोजमर्रा की विभिन्न



नगर पालिका परिषद से फौरन कार्रवाई की मांग

स्थानीय नागरिकों का कहना है कि यदि समय रहते तालाब की सफाई और जलकुंभी की निकासी नहीं कराई गई तो आने वाले समय में स्थिति और गंभीर हो सकती है। दूषित और बदबूदार पानी के कारण जलजनित बीमारियों तथा मच्छरों के बढ़ते प्रकोप का खतरा बना हुआ है। निस्तारी के लिए इसी तालाब पर निर्भर बड़ी आबादी को देखते हुए प्रशासन की तत्काल पहल जरूरी है। नागरिकों ने नगर पालिका परिषद आरंग प्रशासन से तालाब की तत्काल सफाई कराने, जलकुंभी एवं कचरे को हटाने तथा पानी की स्वच्छता बनाए रखने के लिए नियमित व्यवस्था करने की मांग की है। लोगों का कहना है कि तालाब केवल जलस्रोत नहीं, बल्कि वार्ड के लोगों की दैनिक जरूरतों और सामाजिक परंपराओं से जुड़ा महत्वपूर्ण सांस्कृतिक संसाधन है। इसलिए इसके संरक्षण और रखरखाव की जिम्मेदारी प्राथमिकता के साथ निभाई जानी चाहिए।

जरूरतों के लिए तालाब के पानी का इस्तेमाल करते हैं। इसके अलावा सामाजिक एवं धार्मिक परंपराओं के तहत होने वाले दसगात्र कार्यक्रमों में भी इस तालाब का उपयोग किया जाता है। ऐसे में तालाब की वर्तमान स्थिति स्थानीय लोगों के लिए चिंता का विषय बनी हुई है। तालाब में बड़ी मात्रा में जलकुंभी फैल जाने से पानी का प्राकृतिक प्रवाह और उपयोगिता प्रभावित हो रही है। लंबे समय से सफाई नहीं होने के कारण जलकुंभी के साथ कचरा भी जमा होता जा रहा है। इससे तालाब का पानी लगातार प्रदूषित हो रहा है और दुर्गंध की समस्या भी बढ़ती जा रही है।

राखी उपरवारा में पेट्रोलिंग टीम से विवाद, 11 गिरफ्तार

अभनपुर। राखी थाना क्षेत्र के उपरवारा गांव में अवैध गांजा,शराब की शिकायत पर पहुंची पुलिस पेट्रोलिंग टीम के साथ विवाद और नोकझोंक का मामला सामने आया है। घटना उपरवारा बस स्टैंड के पास की बताया जा रहा है। पुलिस ने उपद्रव के मामले में 11 लोगों को गिरफ्तार कर प्रतिबंधात्मक धारा के तहत कार्रवाई की है।

जानकारी के अनुसार कुछ दिन पूर्व उपरवारा गांव में शांति व्यवस्था को लेकर बैठक आयोजित की गई थी, जिसमें सीएसपी रायपुर ग्रामीण एवं थाना प्रभारी भी शामिल हुए थे। बैठक में अवैध गांजा, शराब व असामाजिक तत्वों पर सख्ती बरतने तथा क्षेत्र में शांति व्यवस्था बनाए रखने को लेकर चर्चा हुई थी। बताया जा रहा है कि शिकायत मिलने के बाद पुलिस की पेट्रोलिंग टीम उपरवारा गांव में अवैध गांजा शराब की शिकायतों के संबंध में पहुंची थी। इसी दौरान कुछ लोगों से पुलिस की बहस और नोकझोंक हो गई। प्राप्त जानकारी समझाइश के बावजूद विवाद बढ़ गया और कुछ लोगों द्वारा पुलिस वाहन पर पत्थर मारे गए। सूत्रों के अनुसार, घटना के दौरान सीएसपी रायपुर ग्रामीण के वाहन में भी पत्थर फेंके जाने की सूचना है। हालांकि वाहन को हुए नुकसान और घटना की पूरी स्थिति की आधिकारिक पुष्टि नहीं हो पाया है। पुलिस ने मामले में 11 लोगों को गिरफ्तार कर एसडीएम न्यायालय में पेश किया गया था जमानत खारिज होने पर जेल भेजा गया है।

सीईओ ने किया शौचालयों का निरीक्षण

आरंग। शुक्रवार को जनपद पंचायत आरंग के सीईओ राजेन्द्र पांडे ने विकासखंड की अनेक पंचायतों में बन रहे मॉडल बालिका शौचालयों का निरीक्षण किया। उन्होंने बताया कि विकासखंड की 129 ग्राम पंचायतों में बालिका मॉडल शौचालय निर्माण की स्वीकृति हुई है, जिसके निर्माण कार्यों का सतत निरीक्षण किया जा रहा है। इसी क्रम में उन्होंने ग्राम पंचायत छटेरा, गौभट्टा, कुम्हारी और चरौदा में पहुंचकर निर्माणाधीन शौचालयों का अवलोकन किया और सरपंच-सचिवों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। वहीं शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला चरौदा और छटेरा में 'स्वच्छता ही सेवा है' के तहत आयोजित चित्रकला प्रतियोगिता में सम्मिलित होकर बच्चों का उत्साहवर्धन किया।

इस दौरान उन्होंने चित्रकला प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान पर रहे छात्र-छात्राओं को गोल्ड, सिल्वर और ब्रॉन्ज मेडल देकर सम्मानित किया।

गुमा पंचायत के चूड़ामणि साहू बने कार्यवाहक सरपंच, कमाल संभाली

धरसीवा/कूरा/सिलवारी। क्षेत्र में चर्चा का विषय बने हुए हैं। त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव के दौरान हुए आखण प्रक्रिया में गुमा ग्राम पंचायत की सरपंच सीट आदिवासी महिला (अनुसूचित जनजाति महिला) वर्ग के लिए आरक्षित की गई थी। हालांकि, गांव में इस वर्ग का एक भी मतदाता न होने के कारण सरपंच पद का चुनाव संपन्न नहीं हो सका था, जबकि पंचायत के अन्य सभी वार्डों में जनप्रतिनिधि चुन लिए गए थे। इस विशेष तकनीकी परिस्थिति के बीच शासन के नियमों और जनभावनाओं के अनुरूप अब गांव में कार्यवाहक नेतृत्व की व्यवस्था सुनिश्चित कर दी गई है।

बीते दिनों ग्राम पंचायत गुमा में उपसरपंच पद के लिए चुनाव संपन्न हुआ, जिसमें राजनीतिक व सामाजिक अनुभव से समृद्ध श्री चूड़ामणि साहू को सर्वसम्मति व निर्विरोध उपसरपंच चुना गया। इसके पश्चात शासन के आदेशानुसार आयोजित

पंचायत की महत्वपूर्ण बैठक में सभी पंचों ने

एकजुटता दिखाते हुए श्री चूड़ामणि साहू को कार्यवाहक सरपंच का दायित्व सौंपा। इस निर्णय के साथ ही श्री साहू ने ग्राम पंचायत के पदीय संचालन और विकास कार्यों की कमान अपने हाथों में ले ली है। कार्यवाहक सरपंच की जिम्मेदारी संभालने के बाद क्षेत्र में भारी उत्साह देखा जा रहा है। श्री साहू का परिवार लंबे समय से ग्राम सेवा और जनसेवा से जुड़ा रहा है। उनकी माता श्रीमती गोता साहू व पिता श्री टोप राम साहू पूर्व में सरपंच रह चुके हैं, वहीं उनकी पत्नी श्रीमती ज्योति साहू भी पूर्व जनपद सदस्य के रूप में अपनी सेवाएं दे चुकी हैं। स्वयं चूड़ामणि साहू वर्तमान में छत्तीसगढ़ प्रदेश साहू संघ के संगठन सचिव हैं। अपनी नई जिम्मेदारी पर आभार व्यक्त करते हुए श्री साहू ने स्पष्ट किया कि गांव के अंतिम व्यक्ति तक मूलभूत सुविधाओं को पहुंचाना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता होगी।

शीतला माता मंदिर में दीपदान और महाआरती संपन्न



अमनपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस के अवसर पर अमनपुर के प्रसिद्ध शीतला माता मंदिर परिसर में विशेष दीपदान एवं महाआरती का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विधायक इंद्र कुमार साहू मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। उन्होंने माता शीतला के दरबार में दीप प्रज्वलित कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दीर्घायु, उत्तम स्वास्थ्य एवं सफल कार्यकाल की कामना की। इस अवसर पर विधायक ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में देश विकास के नए आयाम स्थापित कर रहा है। जनकल्याणकारी योजनाओं और समाज के अंतिम व्यक्ति तक विकास का लाभ पहुंचाने के प्रयासों से देश में सकारात्मक बदलाव आया है। कार्यक्रम के दौरान मंदिर परिसर में सैकड़ों दीप प्रज्वलित किए गए, जिसके बाद क्षेत्र की सुख-समृद्धि के लिए महाआरती की गई। आयोजन में स्थानीय जनप्रतिनिधि, भाजपा कार्यकर्ता, मंदिर समिति के पदाधिकारी सहित श्रद्धालु उपस्थित रहे।

विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस पर

सीएचसी में जागरूकता अभियान

कूरा। विश्व आत्महत्या रोकथाम दिवस के अवसर पर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र धरासीवां में जागरूकता अभियान आयोजित किया गया। इस दौरान अस्पताल में उपस्थित मरीजों एवं उनके परिजनों को आत्महत्या के कारणों, चेतावनी संकेतों तथा आत्महत्या की रोकथाम के उपायों के बारे में जानकारी दी गई।

जागरूकता के दौरान बताया गया कि अत्यधिक तनाव, अवसाद, पारिवारिक एवं सामाजिक समस्याएँ, आर्थिक परेशानी, नशे की लत तथा गंभीर मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ व्यक्ति को आत्महत्या के विचारों की ओर ले जा सकती हैं। ऐसे समय में व्यक्ति को अकेला न छोड़कर उसकी बात ध्यानपूर्वक सुनना, भावनात्मक सहयोग देना तथा समय पर स्वास्थ्यकर्मी/मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ से संपर्क करना आवश्यक है।

मरीजों एवं परिजनों को समझाया गया कि मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याओं को छिपाने के बजाय खुलकर बात करें और जरूरत पड़ने पर तुरंत चिकित्सकीय सहायता लें। अभियान का मुख्य उद्देश्य लोगों में जागरूकता बढ़ाना, आत्महत्या से जुड़े कलंक को कम करना तथा जरूरतमंद व्यक्ति को समय पर सहायता उपलब्ध कराना था।

मातृ सदन हिंदी विद्यालय में आशीर्वाद दीप प्रज्जलवित

मंदिर हसौद। नया रायपुर के मंदिर हसौद नगर पालिका में स्थित मातृ सदन शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी हिंदी माध्यम विद्यालय में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की 76 वी जन्म दिवस पर आशीर्वाद का दीया प्रज्वलित कर प्रधानमंत्री की स्वस्थ जीवन और लंबी उम्र की कामना की वही शिक्षिकाओं द्वारा 9 सूक्तियों को रंगोली में उकेरा गया वही कार्यक्रम



मोदी के जन्मदिन पर हुई चित्रकला स्पर्धा

अमनपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस के अवसर पर चलाए जा रहे सेवा संकल्प अभियान के तहत भाजपा युवा मोर्चा अमनपुर मंडल के तत्वावधान में पीएम श्री स्वामी आत्मानंद विद्यालय अमनपुर में मेरे सपनों का भारत विषय पर चित्रकला प्रतियोगिता एवं प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए अपनी कल्पनाओं और सपनों को रंगों के माध्यम से कागज पर उकेरा। विद्यार्थियों ने देश के उज्ज्वल एवं विकसित भविष्य की कल्पना को विभिन्न चित्रों के माध्यम से प्रस्तुत किया। प्रदर्शनी में बच्चों की रचनात्मकता, कल्पनाशीलता और मेहनत

देखने को मिली। कार्यक्रम के दौरान अतिथियों ने कहा कि बच्चों की कल्पनाओं में देश के भविष्य की तस्वीर दिखाई देती है। विद्यार्थियों की रचनात्मक प्रतिभा को मंच और प्रोत्साहन देकर उनके देशप्रेम, सामाजिक जिम्मेदारी एवं राष्ट्र निर्माण की भावना को मजबूत किया जा सकता। इस अवसर पर भाजपा जिला मंत्री रायपुर ग्रामीण सहित विचारी, भाजपा मंडल अध्यक्ष भरत बैस, शाला विकास समिति अध्यक्ष गोयल भट्ट, महामंत्री गौरव शर्मा, युवा मोर्चा मंडल अध्यक्ष सावर साहू, भाजपा मंडल मंत्री वीरेंद्र साहू एवं पवन सिन्हा सहित भाजपा पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

सेवा संकल्प अभियान के तहत मंदिरों में जलाए 11200 आशीर्वाद के दीये

आरंग। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 76वें जन्मदिन पर भारतीय जनता पार्टी आरंग मंडल के अध्यक्ष देवनाथ साहू के नेतृत्व में 17 सितंबर को 'सेवा संकल्प अभियान' के तहत 'आशीर्वाद का दिया' विभिन्न स्थानों पर जलाया गया। कार्यकर्ताओं ने मोदी की दीर्घायु, उत्तम स्वास्थ्य एवं निरंतर देश सेवा में कार्य करते रहने की कामना को लेकर विभिन्न मंदिर-देवालयों में पूजा-अर्चना की। श्री साहू ने बताया कि इस अभियान के तहत भाजपा आरंग मंडल के अंतर्गत आरंग नगर के बाबा बागेश्वर नाथ महादेव मंदिर, संत शिरोमणि रविदास मंदिर, गुल्लू में महामाया मंदिर, लखौली में गणेश पंडाल सहित सभी ग्रामों के प्रमुख मंदिरों में भाजपा कार्यकर्ताओं ने जिसने है जीवन संजारा, उसे आशीर्वाद हमारा नारों के साथ 11200 आशीर्वाद का दिया जलाया।



चपरीद स्कूल में जले आशीर्वाद के दीप

आरंग। शासकीय नवीन प्राथमिक शाला चपरीद में सेवा संकल्प अभियान के तहत शाला प्रांगण में दीप प्रज्वलित किया गया। इस अवसर पर शाला परिवार के शिक्षक, छात्र-छात्राएं, पालक एवं आंगनबाड़ी सहायिका उपस्थित रहे। सभी ने उत्साहपूर्वक दीप जलाकर सेवा संकल्प अभियान में सहभागिता निभाई।



गणेशोत्सव पर खेलकूद प्रतियोगिता, विजेताओं को किया पुरस्कृत

हरिभूमि न्यूज ►► तरपौनी

समीपस्थ ग्राम बलौदी खुर्द में गणेश उत्सव के पावन अवसर पर महिला एवं बाल खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इस दौरान आयोजित विभिन्न पारंपरिक एवं रोमांचक स्पर्धाओं में महिलाओं व बच्चों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

प्रतियोगिताओं के परिणाम

रस्सी खींच में किरण निषाद की टीम प्रथम एवं प्रिया निषाद की टीम द्वितीय रही। सायकल रेस में परमेश्वर यादव प्रथम, चमन निषाद द्वितीय, रामेश्वर यादव तृतीय व गजेन्द्र निषाद चतुर्थ स्थान पर रहे। फुगड़ी में खोमिन निषाद ने प्रथम, जेमिन निषाद ने द्वितीय, दामनी निषाद ने तृतीय और शिवकुमारी निषाद ने



चतुर्थ स्थान प्राप्त किया। खो-खो में प्रिया निषाद की टीम ने प्रथम तथा ढेलिया यदु की टीम ने द्वितीय स्थान हासिल किया। मटका

फोड़ में लीला निषाद प्रथम, रवि निषाद द्वितीय व कामता निषाद तृतीय रहे। कुर्सी दौड़ में तारणी निषाद प्रथम, ढेलिया यदु द्वितीय,

पीडब्ल्यूडी में 1 अक्टूबर से नया टेंडर सिस्टम, अब नए पोर्टल पर नई निविदाएं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

लोक निर्माण विभाग में ई-टेंडरिंग की व्यवस्था अब नए सरकारी पोर्टल पर शिफ्ट होने जा रही है। 1 अक्टूबर से विभाग की सभी नई निविदाओं का सुजन और प्रकाशन गवर्नमेंट ई-प्रोक्योरमेंट एआईसी के माध्यम से होगा।

निविदा जारी करने से लेकर उसके मूल्यांकन और आगे की पूरी ऑनलाइन प्रक्रिया इसी पोर्टल पर पूरी की जाएगी। विभाग ने नई व्यवस्था शुरू होने से पहले सभी ठेकेदारों और विभागीय अमले को

जरूरी तकनीकी तैयारियां पूरी करने के निर्देश दिए हैं। नई निविदाओं में भाग लेने वाले ठेकेदारों के लिए पोर्टल पर नामांकन कराना जरूरी होगा। विभाग ने ठेकेदारों को समय रहते पोर्टल पर नामांकन कराने व्यापक प्रचार-प्रसार शुरू किया है। लोक निर्माण विभाग के प्रमुख अभियंता वीके भतपहरी ने सभी विभागीय अधिकारियों के साथ ही ठेकेदार संघ के अध्यक्ष वीरेश शुक्ला और रूपेश सिंघल को पत्र भेजकर ठेकेदारों तक नई व्यवस्था की जानकारी पहुंचाने और उन्हें नामांकन के लिए प्रेरित करने को कहा है।



अब सब कुछ नए पोर्टल से

नई व्यवस्था में सिर्फ टेंडर प्रकाशित करना ही नहीं, बल्कि निविदा की पूरी प्रक्रिया ऑनलाइन पोर्टल पर होगी। इसमें निविदा का सुजन, प्रकाशन, बिड प्राप्ति, तकनीकी एवं वित्तीय मूल्यांकन सहित संबंधित कार्यवाहियां शामिल हैं। विभाग ने अंतिम समय में तकनीकी दिक्कतों से बचने के लिए ठेकेदारों को पोर्टल पर नामांकन की प्रक्रिया पहले ही पूरी करने के निर्देश दिए हैं। पुराने ई-प्रोक्योरमेंट पोर्टल पर 30 सितंबर 2026 तक प्रकाशित निविदाओं की बिड प्राप्ति, मूल्यांकन, स्वीकृति और अन्य लॉबिड ऑनलाइन कार्यवाही 31 मार्च 2027 तक पुराने पोर्टल पर पूरी की जाएगी। इसके बाद वर्तमान ई-प्रोक्योरमेंट पोर्टल पर किसी तरह की निविदा संबंधी कार्यवाही नहीं होगी।

विभागीय स्तर पर भी नई व्यवस्था को लेकर तैयारियां शुरू कर दी गई हैं। सभी निविदा आमंत्रण अधिकारियों, तकनीकी और वित्तीय मूल्यांकन समिति के सदस्यों तथा संबंधित कर्मचारियों को यूजर आईडी बनवाने, रोल मैपिंग और डिजिटल सिग्नेचर सर्टिफिकेट की प्रक्रिया तत्काल पूरी करने के निर्देश दिए गए हैं। नई व्यवस्था 1 अक्टूबर से ही बिना किसी तकनीकी या प्रशासनिक अड़चन के सुचारु व प्रभावी तरीके से काम करना शुरू कर दे, इस पर विभाग का विशेष जोर है। पीडब्ल्यूडी में टेंडर प्रक्रिया के इस बदलाव के साथ ठेकेदारों को पुराने पोर्टल के बजाय पोर्टल को नए निविदा प्लेटफॉर्म के रूप में अपनाना होगा। विभाग ने अधिकारियों और ठेकेदारों से नई व्यवस्था की तैयारी निर्धारित समयसीमा में पूरी करने को कहा है, ताकि 1 अक्टूबर से सभी नई निविदाएं निबांध रूप से नए पोर्टल पर संचालित की जा सकें।



भगवान विश्वकर्मा शिल्प कला और प्रेरणा के प्रतीक रायपुर। डॉ. भीमराव आंबेडकर स्मृति चिकित्सालय में भगवान विश्वकर्मा जयंती धूमधाम से मनाई गई। इस अवसर पर बतौर मुख्य अतिथि क्षेत्रीय विधायक पुरंदर मिश्रा ने कहा, भगवान विश्वकर्मा विश्व के सबसे बड़े शिल्पी और प्रेरणा के प्रतीक हैं। उन्होंने कर्मचारियों से उनसे प्रेरणा लेकर कार्य करने की अपील की।

अध्यक्षता करते हुए धोबी समाज के प्रदेश अध्यक्ष सूरज निर्मलकर ने कहा, यह संयोग है कि भगवान विश्वकर्मा की जयंती 17 सितंबर को होती है और देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का भी जन्मदिन 17 सितंबर को होता है। इस अवसर पर अस्पताल की मैटर्न लिली कुट्टी, अभिलाषा गुजराती, रश्मि मसीह, स्मृति सिंह, धोबी समाज के संरक्षक भागबलि निर्मलकर, प्रभात सोनछत्र, दिनेश निर्मलकर, लव कुमार साहू, दिनेश कदरभूजे, अजय यादव आदि अनेक सामाजिक मुखिया कर्मचारी नेता शामिल रहे।

कलेक्टर ने ली टीएल फॉलोअप बैठक



रायपुर। कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार सिंह ने जिले के विभिन्न विभागों की समयसीमा फॉलोअप बैठक ली। बैठक में शासन की प्राथमिकता वाली योजनाओं और जनशिकायतों के निराकरण की समीक्षा की। उन्होंने बैठक में नगर निगम को निर्देशित करते हुए कहा कि शहर में लगी वाटर एटीएम को दुरुस्त किया जाए, ताकि आम नागरिकों को शुद्ध पेयजल मिल सके। उन्होंने कहा कि राजधानी में कई स्थानों पर पैनिक बटन खराब होने की जानकारी मिली है, इसे पुलिस प्रशासन एवं नगर निगम समन्वय बनाकर दुरुस्त करें। इस पैनिक बटन का महिलाएं आपातकालीन स्थिति में उपयोग कर पाएंगी। बैठक में नगर निगम आयुक्त संबित मिश्रा, जिला पंचायत सईफओ कुमार बिश्वरंजन, डीसीपी टीएफ डॉ. अर्चना झा, अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर सहित जिले के सभी विभाग प्रमुख उपस्थित थे।

अतिथि शिक्षकों के भुगतान का रास्ता साफ, छह माह के लिए मिले 18 करोड़ रायपुर। शिक्षा शासन के स्कूल शिक्षा विभाग के अंतर्गत लोक शिक्षण संचालनालय छत्तीसगढ़ द्वारा प्रदेश के विभिन्न जिलों में कार्यरत अतिथि शिक्षकों के मानदेय भुगतान के लिए वित्तीय वर्ष 2026-27 हेतु 18 करोड़ 42 लाख रुपए का आवंटन जारी किया गया है। यह राशि छह माह के मानदेय भुगतान के लिए जारी की गई है। आदेश में अतिथि शिक्षकों का प्रतिमाह मानदेय 20 हजार रुपए निर्धारित है। लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा 18 सितम्बर को जारी आदेश के अनुसार, प्रदेश के 25 जिलों के कुल 1535 अतिथि शिक्षकों के लिए राशि आवंटित की गई है। इसमें बस्तर जिले के 133 अतिथि शिक्षकों के लिए 1 करोड़ 59 लाख 60 हजार रुपए का आवंटन किया गया है। वहीं कॉंकेर के 126 अतिथि शिक्षकों के लिए 1 करोड़ 51 लाख 20 हजार रुपए तथा कोंडागांव के 141 अतिथि शिक्षकों के लिए 1 करोड़ 69 लाख 20 हजार रुपए स्वीकृत किए गए हैं।

छत्तीसगढ़ के 60 युवा काशी से निकली यात्रा में शामिल, पांच राज्यों का करेंगे भ्रमण सेवा संकल्प बाइक यात्रा 28 को करेगी छत्तीसगढ़ में प्रवेश, 18 जिलों से गुजरेगी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिन पर एक दिन पहले 20 दिवसीय जल, जन और सेवा संकल्प यात्रा प्रधानमंत्री के जन्मस्थान वडनगर (गुजरात) से लेकर उनकी कर्मभूमि काशी (वाराणसी) के बीच निकाली गई है। इस यात्रा में छत्तीसगढ़ भारतीय जनता युवा मोर्चा के 60 युवाओं को काशी से निकली यात्रा का जिम्मा मिला है। भाजयुमो के प्रदेशाध्यक्ष राहुल टिकरिहा ने बताया, यात्रा छत्तीसगढ़ के 18 जिलों से होकर गुजरेगी। जिस जिले से भी यात्रा गुजरेगी, उस जिले के भी 300 से 400 कार्यकर्ता बाइक यात्रा में शामिल होंगे। छत्तीसगढ़ में चार अलग-अलग यात्राएं अलग-अलग जिलों से होकर गुजरेगी।

यात्रा में 10 ग्रुप वडनगर से काशी की ओर निकले हैं। इसी तरह से 10 ग्रुप काशी से वडनगर की ओर रवाना हुए हैं। इस प्रकार कुल 20 अलग-अलग रूट्स पर यात्रा प्रारंभ उत्तरप्रदेश, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र, छत्तीसगढ़, झारखण्ड और बिहार से होकर गुजरेगी। कुल मिलाकर यह अभियान 193 जिलों, 773 तहसीलों और 1,159 गांवों तक पहुंचकर जन-जन को सेवा के सूत्र में जोड़ेगा। श्री टिकरिहा ने बताया, छत्तीसगढ़ के 18 राजस्व व 21 संगठन जिलों से यह यात्रा गुजरेगी।



तीसरी और चौथी यात्रा

तीसरी यात्रा 2 अक्टूबर को मनेंद्रगढ़ से छत्तीसगढ़ में प्रवेश करेगी। 1 और 3 अक्टूबर को मनेंद्रगढ़ जिले में भ्रमण करते हुए यात्रा कोरिया जिले से होते हुए सूरजपुर पहुंचेगी। सूरजपुर से 4 अक्टूबर को बलरामपुर होते हुए यात्रा छत्तीसगढ़ से चली जाएगी। चौथी यात्रा जनकपुर से छत्तीसगढ़ में 1 अक्टूबर को प्रवेश करेगी और रात्रि विश्राम के बाद 2 अक्टूबर को छत्तीसगढ़ से रवाना हो जाएगी। छत्तीसगढ़ से गुजरने वाली चारों यात्राओं के दौरान लाभार्थी सम्मेलन, सांस्कृतिक कार्यक्रम, सेवा सम्मेलन, युवा संवाद जैसे कार्यक्रम होंगे।

प्रदेश के युवा पांच राज्यों की करेंगे यात्रा

भाजयुमो के प्रदेशाध्यक्ष राहुल टिकरिहा ने बताया, प्रदेश के जो युवा काशी से निकली यात्रा में शामिल हैं, वह ग्रुप उप्र, मप्र, महाराष्ट्र, राजस्थान और गुजरात की यात्रा करेगा। छत्तीसगढ़ के 18 जिलों से गुजरने वाले चार ग्रुप की यात्रा में प्रदेश के युवा कार्यकर्ता शामिल नहीं होंगे। श्री टिकरिहा के मुताबिक, राष्ट्रीय संगठन ने जिन राज्यों के युवा यात्रा में शामिल हो रहे हैं, उनको दूसरे राज्यों से गुजरने वाले ग्रुप में स्थान दिया है। छत्तीसगढ़ में जो चार ग्रुप यात्रा करेंगे, उनमें भी दूसरे राज्यों के ही भाजयुमो कार्यकर्ता शामिल रहेंगे।

यूपीआई शुल्क को लेकर व्यापारियों में चिंता, केंद्र सरकार से मांगी राहत

15 अक्टूबर से दो हजार से ज्यादा के भुगतान पर दुकानदारों पर लगना 0.4 फीसदी शुल्क

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दो हजार रुपए से ज्यादा के भुगतान पर दुकानदार से यूपीआई शुल्क लगने को लेकर व्यापारियों में चिंता बढ़ गई है। कई व्यापारिक संगठन इसको लेकर देख रहे हैं कि इसके कारण व्यापार पर क्या असर पड़ेगा। अभी कोई भी व्यापारी संघ खुलकर यह नहीं बोल रहा है कि इसका हम में विरोध कर रहे हैं, सभी का कहना है कि इसको लेकर केंद्र सरकार से राहत की मांग की जा रही है।

केंद्र सरकार ने 15 अक्टूबर से मर्चेंट डिस्काउंट रेट (एमडीआर) लागू करने का फैसला किया है। इसमें दो हजार से ज्यादा के भुगतान पर दुकानदारों से 0.4 फीसदी का शुल्क लिया जाएगा। इस फैसले को लेकर प्रदेश के व्यापारी भी परेशान हैं।

नहीं लगना चाहिए शुल्क

रायपुर सराफा एसोसिएशन के अध्यक्ष धरम भंसाली का कहना है कि व्यापारियों पर एमडीआर नहीं लगना चाहिए। व्यापारियों पर यह शुल्क लादा जाएगा तो आखिर व्यापारी इसकी भरपाई कहाँ से करेंगे। आज जो ज्यादातर लेन-देने यूपीआई से ही होता है। ऐसे में व्यापारियों को परेशानी होगी। केंद्र सरकार को यह शुल्क लगाने का फैसला व्यापारियों के हित में वापस लेना चाहिए। इधर छत्तीसगढ़ सराफा एसोसिएशन के अध्यक्ष कमल सोनी का कहना है कि हमारा केंद्र सरकार के फैसले को लेकर कोई विरोध नहीं है। इससे व्यापारियों को कोई परेशानी नहीं होगी।

वित्त मंत्री को पत्र

छत्तीसगढ़ पेट्रोल एसोसिएशन के अध्यक्ष अखिल धगत ने बताया उनके राष्ट्रीय एसोसिएशन ने इस मामले में केंद्रीय वित्त मंत्री को पत्र लिखकर पेट्रोल पंपों को इससे अलग रखने की मांग की है। एसोसिएशन के पत्र के जवाब में केंद्रीय वित्त मंत्री के जवाब के बाद ही राष्ट्रीय एसोसिएशन के निर्देश के मुताबिक कोई भी फैसला किया जाएगा। अभी प्रदेश के किसी भी पेट्रोल पंप में 2000 से ज्यादा का भुगतान लेने पर कोई रोक नहीं है।

समीक्षा के बाद फैसला : पारवानी

कैट के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष अमर पारवानी का कहना है कि केंद्र सरकार के फैसले को लेकर व्यापारिक संगठनों से बात की जा रही है। केंद्र सरकार के फैसले की समीक्षा करके देख रहे हैं कि इससे क्या फायदा और क्या नुकसान होगा। समीक्षा के बाद ही कोई फैसला किया जाएगा कि इस मामले में क्या करना है। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स के अध्यक्ष सतीश थोरानी का कहना है कि 2000 से ज्यादा के भुगतान के शुल्क का भार सीधे व्यापारियों पर पड़ेगा। आज हर कारोबार में ज्यादातर लेन-देन यूपीआई से ही होता है। ऐसे में व्यापारियों को परेशानी होगी।

खराब सड़क को लेकर कांग्रेस का प्रदर्शन



रायपुर। शहर जिला कांग्रेस ने खम्हारडीह पुलिस थाना चौक से भारत माता चौक तक की गड्ढों से भरी मुख्य सड़क को लेकर प्रदर्शन किया। शहर जिला कांग्रेस अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन कहा, उच्च सड़क से रोजाना 20 से 25 हजार वाहन और हजारों लोग आते जाते हैं लेकिन उसके बाद भी उच्च मार्ग को सुधार के प्रयास नहीं किए गए। कांग्रेस ने उन गड्ढों पर विधायक, पार्षद, जेन अध्यक्ष, महापौर के नाम का नामकरण किया। कांग्रेस ने उन गड्ढों में विधायक पुरंदर मिश्रा के नाम पर दीये जलाए और भाजपा की 9 इंजन की सरकार को सबूद्धि देने की प्रार्थना की। श्री मेनन ने कहा, दो दिन पूर्व ही विधायक पुरंदर मिश्रा 1722 करोड़ रुपए ढाई साल में लाने और उतरे विधानसभा में खर्च करने का श्रेय ले रहे थे, जबकि दूसरी और उनके विधायक कार्यालय से मात्र 100 मीटर दूर की यह सड़क उनके बयानों की असलियत बयां करती है। श्री मेनन ने आरोप लगाया, पार्षद से लेकर प्रधानमंत्री तक 9 इंजन की सरकार होने के बाद भी रायपुर शहर का दुर्भाग्य है कि राजधानी की सड़कें गड्ढों से भरी हैं और विधायक हजारों करोड़ का काम कराने की बात करते हैं, लेकिन आम जनता सड़क, पानी, स्ट्रीट लाइट, सफाई की समस्या से जूझ रही है। प्रदर्शन में पूर्व महापौर प्रमोद दुबे, पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा सहित कई कांग्रेसी नेता शामिल हुए।

आंबेडकर अस्पताल में हृदय सहित अन्य रोगियों को मिल रही आधुनिक दवाएं

हार्ट अटैक के उपचार में लगने वाला 40 हजार महंगा इंजेक्शन सरकारी अस्पताल में मरीजों को निशुल्क

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

हार्ट अटैक के इलाज के दौरान लगाया जाने वाला 40 हजार रुपए का टेनेक्टेप्लेस इंजेक्शन आंबेडकर अस्पताल के मरीजों को निशुल्क मिल रहा है। इसके अलावा हार्ट के साथ अन्य विभाग के मरीजों को आधुनिक तरीके की दवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। मरीजों की आवश्यकताओं एवं महंगे इलाज को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के निर्देश पर विभिन्न तरह के महंगी दवाइयां आंबेडकर अस्पताल के मरीजों को मुहैया कराई जा रही हैं। आंबेडकर अस्पताल के एडवॉंस कार्डियक



इंस्टीट्यूट के कार्डियोलॉजी विभागाध्यक्ष प्रो. स्मित श्रीवास्तव ने बताया कि हृदय रोग के उपचार संबंधी दवाओं में टिक्रेगिलोर 90 मिलीग्राम की गोली, टेनेक्टेप्लेस (टीएनके-टीपीए) इंजेक्शन, व्यामाडा गोली, एर्जेटमाइब गोली, मावाक्रेप्टेन गोली, सरोग्लिटायजर

कीमत 35 से 40 हजार है। इसी तरह मावा कैप्टेन लगभग 21 से 22 हजार और अन्य विशेष दवाओं की कीमतें भी ब्रांड, डोज और पैक-साइज के अनुसार अलग-अलग होती हैं। हार्ट अटैक के मरीजों में समय पर आवश्यक दवा उपलब्ध होना उपचार प्रक्रिया का महत्वपूर्ण हिस्सा है। अस्पताल में ऐसी दवाओं की उपलब्धता से आपातकालीन उपचार के दौरान दवा के लिए बाहरी निर्भरता नहीं के बराबर रहती है। इससे गंभीर हृदय रोगियों को उपचार के दौरान आवश्यक दवाओं के लिए बाहर से खरीदारी करने की आवश्यकता नहीं होती और परिवार पर पड़ने वाला आर्थिक बोझ भी कम होता है।



लेकर भी चर्चा हुई। आगामी समय के लिए मोर्चा की कार्ययोजना पर विस्तृत विचार-विमर्श किया गया। संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने, कार्यकर्ताओं की सक्रिय भागीदारी बढ़ाने तथा समाज के विभिन्न वर्गों तक निरंतर संपर्क एवं संवाद स्थापित करने पर विशेष जोर दिया गया। प्रदेश कार्यसमिति में संगठन को जिला, मंडल एवं बूथ स्तर तक और अधिक मजबूत बनाने तथा कार्यकर्ताओं को

आंबेडकर अस्पताल में हृदय सहित अन्य रोगियों को मिल रही आधुनिक दवाएं

भारतीय जनता पार्टी अनुसूचित जाति मोर्चा, छत्तीसगढ़ की महत्वपूर्ण प्रदेश कार्यसमिति में बूथों को मजबूत करने पर मंथन किया गया। शुक्रवार को कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में प्रदेश अध्यक्ष डॉ. समन जांगड़े की अध्यक्षता में हुई बैठक में भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं राज्यसभा सांसद शिवेश कुमार राम की विशेष उपस्थिति रही। बैठक में अनुसूचित जाति मोर्चा द्वारा प्रदेशभर में किए गए संगठनात्मक कार्यों, सामाजिक गतिविधियों एवं जनसेवा के कार्यों की विस्तारपूर्वक समीक्षा की गई। मंडल एवं जिला स्तर पर संगठन की सक्रियता को और प्रभावी बनाने को

संगठनात्मक गतिविधियों से निरंतर जोड़ने पर चर्चा हुई। भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवेश कुमार राम ने संगठन को अधिक प्रभावी एवं जनोन्मुखी बनाने की दिशा में मार्गदर्शन प्रदान किया। भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साठ ने संगठन की कार्यपद्धति, अनुशासन एवं सक्रियता को मजबूत करने पर महत्वपूर्ण मार्गदर्शन दिया।

लेकर भी चर्चा हुई। आगामी समय के लिए मोर्चा की कार्ययोजना पर विस्तृत विचार-विमर्श किया गया। संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने, कार्यकर्ताओं की सक्रिय भागीदारी बढ़ाने तथा समाज के विभिन्न वर्गों तक निरंतर संपर्क एवं संवाद स्थापित करने पर विशेष जोर दिया गया। प्रदेश कार्यसमिति में संगठन को जिला, मंडल एवं बूथ स्तर तक और अधिक मजबूत बनाने तथा कार्यकर्ताओं को

संगठनात्मक गतिविधियों से निरंतर जोड़ने पर चर्चा हुई। भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष शिवेश कुमार राम ने संगठन को अधिक प्रभावी एवं जनोन्मुखी बनाने की दिशा में मार्गदर्शन प्रदान किया। भाजपा प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साठ ने संगठन की कार्यपद्धति, अनुशासन एवं सक्रियता को मजबूत करने पर महत्वपूर्ण मार्गदर्शन दिया।

खबर संक्षेप
 ट्रैफिक नियमों और सड़क सुरक्षा पर किया जागरूक



रायपुर। सुरक्षित भवः फाउंडेशन ने सिलतरा इंडस्ट्रियल एरिया में गुरुवार को यातायात नियमों एवं सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक किया। कार्यक्रम का संचालन रक्षा-सुरक्षा- सेफ्टी एंगल, सुरक्षित भवः फाउंडेशन ने किया। सड़क सुरक्षा एवं यातायात नियमों से जुड़े महत्वपूर्ण संदेशों को प्रभावी एवं रोचक तरीके से प्रस्तुत किया तथा सभी से सड़क पर सतर्क एवं जिम्मेदार व्यवहार अपनाने की अपील की। उनका मुख्य संदेश रहा, दुर्घटना कभी बताकर नहीं होती, इसलिए सुरक्षा हमेशा पहले। विजित अग्रवाल, केशव राव, टीके भोई, इकबाल खान, डॉ. संदीप धुपड आदि ने सभी नागरिकों से यातायात नियमों का पालन करने तथा सड़क सुरक्षा को व्यक्तिगत एवं सामाजिक जिम्मेदारी के रूप में अपनाने की अपील की।

निधन

पवन कुमार जैन

रायपुर। जोरापारा निवासी पवन कुमार जैन का 18 सितंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार मारवाडी श्मशानघाट में किया गया।

मुकेश कुमार गुप्ता

रायपुर। मुकेश कुमार गुप्ता (59) का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 17 सितंबर को मा र वा डी श्मशानघाट में किया गया। वे शांति निकेतन पब्लिक स्कूल व महाविद्यालय (रायपुर/बिलासपुर) के संचालक तथा बाबूलाल गुप्ता के पुत्र, मोतीलाल गुप्ता, रज्जन गुप्ता के भतीजे, नरेश गुप्ता, निलेश गुप्ता, योगेश गुप्ता के भाई एवं नितिन मुकेश गुप्ता, ऋषभ गुप्ता के पिता थे।

498 वर्गमीटर की अनुमति लेकर 700 में निर्माण, निगम ने तोड़ा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के जोन-3 अंतर्गत गीतांजलि नगर में नगर निगम के निवेश विभाग ने शुक्रवार को भवन में किए गए अतिरिक्त निर्माण कार्य को तोड़ने की कार्रवाई की। निर्माणाधीन भवन के भूतल, प्रथम तल और द्वितीय तल पर फ्रंट एमओएस क्षेत्र में अतिरिक्त निर्माण कराया गया था। इसकी जानकारी मिलने पर निवेश विभाग टीम मौके पर पहुंचकर जेसीबी के माध्यम से उसे तोड़ने की कार्रवाई की।

जोन कमिश्नर प्रीति सिंह ने बताया कि शंकर नगर वार्ड क्रमांक 30 अंतर्गत गीतांजलि नगर क्षेत्र में निर्माणकर्ता भवन स्वामी विशाल

घरों के साथ ही होटलों की खाने की थाली पर भी महंगाई की मार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

महंगाई थमने का नाम नहीं ले रही है। लगातार रसोई के सामान महंगे होते जा रहे हैं। इसका असर जहां घरों की थाली पर पड़ रहा है, वहीं होटलों की थाली भी महंगी हो गई है। राजधानी रायपुर के साथ ही प्रदेशभर में होटल और कैटरिंग वालों ने जहां थाली के दाम में दो से तीन सौ रुपए का इजाफा कर दिया है, वहीं रोटी को छोड़कर सब्जियों के दाम में भी 20 से 30 रुपए प्रति प्लेट में इजाफा किया गया है। रसोई गैस, खाद्य तेल, घी, चावल, दाल, मसाले, प्याज, लहसुन से



होटलों में प्रति प्लेट सब्जी के दाम भी 20 से 30 रुपए बढ़े

घर का बजट भी बिगड़ा

रसोई के सामानों के दाम बढ़ने के कारण आम आदमी का बजट भी लगातार बिगड़ रहा है। पहले एक चार सदस्यों वाले छोटे परिवार के घर का राशन पांच से छह हजार में आ जाता था, लेकिन अब यह बजट बढ़कर सात से आठ हजार हो गया है। हर माह किसी न किसी सामान के दाम बढ़ने के कारण हर माह का बजट भी बिगड़ जाता है। किसी माह के लिए आम आदमी अगर सात हजार का बजट रखता है तो मालूम होता है कि कुछ सामानों में इजाफा होने के कारण बजट पांच से छह सौ रुपए ज्यादा हो गया है।



एक प्लेट सब्जी के दाम 30 रुपए तक बढ़े

होटलों में एक प्लेट सब्जी के दाम 20 से 30 रुपए बढ़ाए गए हैं। जो दाल फ्राई पहले 170 से 180 रुपए प्लेट थी, उसके दाम 200 रुपए हो गए हैं। पनीर की सब्जी के दाम 300 से बढ़कर 330 रुपए, 350 से बढ़कर 380 रुपए, मिक्स वेज सब्जी के दाम 200 से बढ़कर 230 रुपए,

थाली में 200 से 300 रुपए का इजाफा

होटलों के साथ ही शादियों में भी खाने की थाली महंगी हो गई है। कैटरिंग का काम करने वालों के मुताबिक पहले जो थाली 400 से 450 रुपए में देते थे, उसके दाम अब 700 रुपए हो गए हैं। 700 वाली थाली के दाम 900 रुपए और 12 सौ वाली थाली के दाम 14 सौ रुपए हो गए हैं। 16 से 17 सौ वाली थाली के दाम 2000 हो गए हैं। इसी तरह से होटलों में जो थाली पहले 150 से 160 रुपए में मिलती थी उसके दाम 200 रुपए हो गए हैं। दो सौ रुपए वाली थाली के दाम 250 और तीन सौ वाली थाली के दाम 350 से 400 रुपए हो गए हैं। अलग-अलग होटलों में उनके मीनू के हिसाब से थाली के दाम रहते हैं। बड़े होटलों में 800 से 1000 रुपए तक की थाली है।

लेकर सब्जियों के दामों में आग लगी हुई है। कभी भी किसी भी सामान के दाम बढ़ जाते हैं। सब्जियों में कभी टमाटर की कीमत लाल हो जाती है तो कभी धनिया दो सौ रुपए के पार हो जाता है। ऐसा होने का सबसे बड़ा असर खाने की थाली पर पड़ रहा है।

रेट में थोड़ा ही इजाफा

जिस तरह से रसोई के सामानों के दाम बढ़े हैं, उसके मुकाबले में होटलों में दाम में बहुत कम 20 से 30 रुपए का ही इजाफा प्रति प्लेट पर किया गया है। प्रतिस्पर्धा ज्यादा होने और स्टाफ का खर्च निकलने के कारण दाम ज्यादा बढ़ाना संभव भी नहीं है।

सागर गुलाटी, छत्तीसगढ़ रेस्टोरेंट एंड कैफे एसोसिएशन

कॉलेजों के प्राध्यापकों की पेंशन बंद का आदेश निरस्त करने शासन से मांग

राज्य अनुदान प्राप्त महाविद्यालय प्राध्यापक संघ ने दी जानकारी



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राज्य अनुदान प्राप्त महाविद्यालय प्राध्यापक संघ से जुड़े अनुदान प्राप्त अशासकीय महाविद्यालय के पेंशनरों की विगत 40 वर्ष से मिलने वाली पेंशन को निरस्त करने संबंधी आदेश से सेवारत एवं रिटायर्ड प्राध्यापकों में गहरा रोष व्याप्त है। प्राध्यापकों ने उच्च शिक्षा विभाग के आदेश को लोकहित में निरस्त करने की मांग की। उन्होंने बताया कि अनुदान प्राप्त अशासकीय महाविद्यालय से सेवानिवृत्त प्राध्यापकों एवं कर्मचारियों के राज्य शासन से विगत 40 वर्षों से पेंशन मिल रही है। वर्तमान में विभागीय आदेश क्रमांक 38-2 दिनांक 12.10.2010 के तहत पांचवे वेतनमान के अधार पर पेंशन एवं ग्रेच्युटी प्राप्त हो रही थी।

मोतीबाग स्थित प्रेस क्लब में शुक्रवार को पत्रकारवार्ता में संघ के अध्यक्ष डॉ. अजय शर्मा एवं महासचिव डॉ. सुभाष चंद्राकर एवं डॉ. अमन झा ने आगे बताया कि उच्च शिक्षा विभाग छत्तीसगढ़

शासन ने 01 सितंबर 2026 को अचानक आदेश जारी करते हुए तत्काल प्रभाव से पेंशन एवं ग्रेच्युटी को निरस्त कर दिया है। अचानक पेंशन बंद होने से 70 से 90 वर्ष की आयु में पेंशन के भरोसे जीवनयापन एवं चिकित्सा सुविधा प्राप्त करने वाले उम्रदराज वृद्ध सेवानिवृत्त प्राध्यापकों के सामने अपमानजनक आदेश के फलस्वरूप जीवन-मरण का प्रश्न उपस्थित हो गया है। इसे देखते हुए सीएम विष्णु देव साय से उक्त अन्यायकारी आदेश को निरस्त कराने आवश्यक पहल करने का आग्रह किया है। साथ ही कहा कि अनुदान प्राप्त अशासकीय महाविद्यालय के प्राध्यापकों के पेंशन, ग्रेच्युटी को अचानक समाप्त करना तानाशाही आदेश है। अविभाजित मध्यप्रदेश के समय से अनुदान प्राप्त अशासकीय महाविद्यालय के प्राध्यापकों को वेतन, पेंशन, ग्रेच्युटी प्राप्त रही है। अगर जारी किया गया आदेश निरस्त नहीं किया जाता है तो आने वाले दिनों में हर मोर्चे पर विरोध किया जाएगा।

सर्वाधिक मामले मुंह से संबंधित, सरकारी के अलावा प्रायवेट सेक्टर में दर्जनभर कैंसर हास्पिटल



छत्तीसगढ़ में कैंसर अब 'अधिस्सूचित रोग' घोषित, सरकारी और निजी अस्पतालों को हर मरीज की जानकारी देना अनिवार्य

जिला अस्पतालों में कीमोथैरेपी, मगर औपचारिकता ज्यादा

कैंसर प्रभावितों को कीमोथैरेपी के लिए जिला अस्पतालों में सुविधा दी जाती है, जिसमें गंभीरता कम और औपचारिकता ज्यादा नजर आती है। शासकीय स्तर पर राज्य में वर्तमान में 3 शासकीय कैंसर अस्पताल एवं 2 शासकीय रेडियोथेरेपी यूनिट के अलावा कुल 26 संस्थाओं में डे-केयर कीमोथैरेपी यूनिट संचालित है और पांच जिलों में डे केयर कीमोथैरेपी सेंटर प्रारंभ करने की तैयारी है।

पेज 9 के रोष

ऑटो मोड में डाउनलोड...

स्थित रहेजा रेसीडेंसी निवासी तनुज अग्रवाल ने ठी की शिकायत दर्ज कराई है। उन्होंने पुलिस को बताया कि 12 सितंबर को उनके मोबाइल नंबर पर व्हाट्स एप के जरिए एक एप फाइल भेजी गई थी। उनके मोबाइल में व्हाट्स एप पर फाइल ऑटो डाउनलोड होने की सेटिंग चालू थी। इसी वजह से अज्ञात व्यक्ति द्वारा भेजी गई फाइल खुद-ब-खुद उनके मोबाइल में डाउनलोड हो गई। फाइल डाउनलोड होने के तीन घंटे के भीतर कारोबारी के अकाउंट में जमा रकम आहरित होने की मैसेज आया।

जूडा एसोसिएशन की...

को ज्ञापन सौंपा। इस बीच रात जुड़ा के राज्य प्रतिनिधियों की स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल से काफी देर तक पॉजिटिव चर्चा हुई। जूनियर डाक्टर एसोसिएशन इस मसले पर शनिवार को प्रदेश स्तर पर चर्चा के बाद अंतिम निर्णय लेगा।

स्थानीय प्रभाव से...

सिस्टम की गुंजाइश दिख रही है। इसके अलावा 25 सितंबर को एक बंगाल की खाड़ी में एक मजबूत सिस्टम बनने की संभावना है। इसका असर प्रदेश पर कितना प्रभावी होगा, यह आने वाले दिनों में पता चलेगा।

प्रतिबंधित टेबलेट के साथ युवक गिरफ्तार

रायपुर। राजेंद्र नगर पुलिस ने एक युवक को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 110 नमूने प्रतिबंधित टेबलेट जप्त की है। पुलिस ने प्रतिबंधित टेबलेट के साथ बिट्टू धुव को गिरफ्तार किया है। आरोपी लालपुर ओवरब्रिज के नीचे आम्पलापी कालोनी के पास नशीली टेबलेट खोले हुए मिला था। जज टेबलेट की कीमत 16 हजार 300 रुपए आंकी गई है।

अविश्वसनीय...2 किलो...

था, क्योंकि बिल्ली बहुत छोटी थी और पेन का साइज बहुत बड़ा था। सटीक तरीके से कोशिश के बाद एंडोस्कोप की मदद से निकला गया। विशेष बात यह है कि जैन पर्व के उपलक्ष्य में अस्पताल प्रबंधन ने फीस की पूरी राशि कैंसर पीड़ितों के लिए काम करने वाले संस्था को मरीज द्वारा ही प्रदान करवाई।

एक्स-रे में दिखा...

लेकिन जब हमने एंडोस्कोपी की, तो हम खुद भी आश्चर्यचकित रह गए। हमने इसे एंडोस्कोपी के माध्यम से ग्रिप बनाकर निकाला। इसके साथ ही टीम ने ऑपरेशन की भी पूरी तैयारी की थी। यदि किसी कारणवश एंडोस्कोपी सफल नहीं होती तो टीम ऑपरेशन करती, लेकिन बिल्ली की उम्र और वजन को देखते हुए इस विकल्प को बैकअप के रूप में रखा गया।

होटल-बार संचालकों को पढ़ाया कानून व्यवस्था, अनुशासन का पाठ

हरिभूमि न्यूज़ ►►रायपुर

होटल, बार संचालकों की शुक्रवार को सेंट्रल डीसीपी तारकेश्वर पटेल ने बैठक कर उन्हें अपने प्रतिष्ठानों में सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने नियमों का सख्ती से पालन करने निर्देश दिए हैं। संचालकों को सुरक्षा और निगरानी से जुड़े निर्देश दिए। बैठक में डीसीपी के अलावा एडीसीपी विवेक शुक्ला, एसीपी रमाकांत साहू तथा सिविल लाईंस टीआई मौजूद रहे।

पुलिस ने होटल संचालकों से कहा कि किसी गेस्ट को कमरा देने से पहले उसका वैध पहचान पत्र और मोबाइल नंबर अनिवार्य रूप से दर्ज किया जाए। यह रिकॉर्ड सुरक्षित रखा होगा, ताकि जरूरत पड़ने पर पुलिस को उपलब्ध कराया जा सके। विदेशी नागरिक के ठहरने पर निर्धारित प्रारूप



आयोजन की जानकारी पुलिस को देनी होगी

किसी आयोजन या तेज गतिविधि को लेकर विवाद की स्थिति न बने, इसका ध्यान रखने को कहा गया है। सैलिडिटी या किसी खास व्यक्ति को बुलाने से पहले पुलिस को जानकारी देने और जरूरी अनुमति लेने को कहा गया है। विवाद, मारपीट या संदिग्ध गतिविधि की जानकारी मिलने पर तुरंत डायल 112 या नजदीकी थाने को सूचना देने के निर्देश दिए गए हैं। साथ ही फायर सेफ्टी के उपकरण चालू हालत में रखने और महिला सुरक्षा को लेकर भी सतर्क रहने को कहा गया है।

में संबंधित थाने को सूचना देने के निर्देश भी दिए गए। डीसीपी ने बार और रेस्टोरेंट संचालकों को निर्धारित समय का कड़ाई से पालन करने निर्देश दिए। तय समय के बाद बार-रेस्टोरेंट खुले मिलने पर कार्रवाई की चेतावनी

दी गई। बिना वैध बार लाइसेंस वाले प्रतिष्ठानों में शराब परोसने या सेवन नहीं कराने निर्देश दिए हैं। इसके अलावा हुक्का और अन्य नशीले पदार्थों के सेवन पर भी पूरी तरह रोक रखने को कहा गया।

// आम सूचना //

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि इस कार्यालय के पत्र क्रमांक-7355 दिनांक 30.06.2011 के द्वारा दीनदयाल आवास योजना गातापर में आर्बिटिट भवन क्रमांक-एल.आई.जी.-184, को श्री उत्कर्ष दीप पिता श्री घनश्याम वाल्मिक के नाम स्वत्वित्व आधार पर आर्बिटिट किया गया है। आर्बटी द्वारा पंजीयन कार्यालय से दिनांक 17.10.2013 को पट्टा विलेख (सेलडीड / एपीमेंट) का निष्पादन करा लिया गया है। उक्त भवन का अधिपत्य आदेश दिनांक 01.03.2014 को प्राप्त कर लिया है। वर्तमान में श्री हर्ष दीप पिता श्री घनश्याम वाल्मिक, निवासी- वार्ड नं. 31, केशर नगर, राजनंदगांव, जिला राजनंदगांव (छ.ग.) के द्वारा उक्त स्वतंत्र भवन को अपने पिताजी श्री घनश्याम वाल्मिक पिता स्व.श्री रामाजी वाल्मिक, निवासी- वार्ड नं. 31, केशर नगर, राजनंदगांव, जिला राजनंदगांव (छ.ग.) को दान करने के लिये अनर्पित प्रमाण पत्र (दान पत्र.ओ.सी) प्रदान करने हेतु इस कार्यालय में अपना आवेदन प्रस्तुत किया गया है।

अतः दीनदयाल आवास योजना गातापर, अमनपुर में आर्बिटिट भवन क्रमांक-एल.आई.जी.-184, को दान के संबंध में किसी व्यक्ति शासकीय व अदशासकीय संस्था, निकाय, बैंक, अथवा वित्तीय संस्था को कोई आपत्ति हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 15 दिवस के अन्तर लिखित आपत्ति मय दस्तावेज अद्योहस्ताक्षरता के कार्यालय में प्रस्तुत करें। अन्यथा बाद में प्राप्त होने वाली आपत्ति पर विचार नहीं किया जावेगा।

सम्पदा प्रबंधक,
छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल प्रक्षेत्र- नवा रायपुर अटल नगर

// आम सूचना //

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि इस कार्यालय का आवेदन आदेश क्रमांक 143 दिनांक 18.02.2011 के द्वारा गातापर, अमनपुर में दीनदयाल आवास एल.आई.जी. भवन क्रमांक-185 को श्री हर्ष दीप पिता श्री घनश्याम वाल्मिक के नाम पर आर्बिटिट किया गया है। आर्बटी द्वारा पंजीयन कार्यालय रायपुर से दिनांक 17.10.2013 को विक्रय विलेख (सेलडीड / एपीमेंट) का निष्पादन करा लिया गया है। भवन का अधिपत्य आदेश दिनांक 01.03.2014 को प्राप्त कर लिया है। वर्तमान में श्री हर्ष दीप पिता श्री घनश्याम वाल्मिक, निवासी वार्ड नं. 31, केशर नगर, राजनंदगांव, जिला राजनंदगांव (छ.ग.) के द्वारा उक्त भवन को क्रेता श्री श्याम जी सिंह पिता श्री निर्मल कुमार सिंह, निवासी एल.आई.जी. 205, दीनदयाल कॉलोनी, गातापर, तहसील अमनपुर, जिला रायपुर (छ.ग.) को विक्रय करने के लिये अनर्पित प्रमाण पत्र (पत्र.ओ.सी) प्रदान करने हेतु इस कार्यालय में अपना आवेदन प्रस्तुत किया गया है।

अतः गातापर, अमनपुर में दीनदयाल आवास एल.आई.जी.भवन क्रमांक-185 के विक्रय के संबंध में किसी व्यक्ति शासकीय व अदशासकीय संस्था, निकाय, बैंक, अथवा वित्तीय संस्था को कोई आपत्ति हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 15 दिवस के अन्दर लिखित आपत्ति मय दस्तावेज अद्योहस्ताक्षरता के कार्यालय में प्रस्तुत करें। अन्यथा बाद में प्राप्त होने वाली आपत्ति पर विचार नहीं किया जावेगा।

सम्पदा प्रबंधक,
छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल प्रक्षेत्र- नवा रायपुर अटल नगर

HEALTH TOWN

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल
मेटरनलिटी, चिल्ड्रेन एवं सर्जिकल हॉस्पिटल

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनजीबीएल, एनजी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एनजीबीएल, पी.जी.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553889, 9090204620
एकमात्र नगर, अमरेश्वर चौक के पास, मुक्तिवार्दी रायपुर शिव - मातृ स्मृति मंगल वाकर, मातृसी नॉटिफ के सामने, मुक्तिवार्दी, रायपुर

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्बिया, सर्जिडोली, सरफन सौजन्य की सुविधा, आरुग्मान खार्ड और CSEB से फैशनलेस उपचार, TPA की सुविधा

मूत्र रोग एवं सर्जरी, किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज, प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज, यौन संबंधी समस्याएं, मज्जिहलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाडी, टिब्वट मार्केट रोड, रायपुर
9827144197, 9827144777

मूत्र रोग एवं सर्जरी, किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज, प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज, यौन संबंधी समस्याएं, मज्जिहलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

PAIDLSS
क्षार सृष्ट विशेषज्ञ, 15000 से ऊपर सफल चिकित्सा, देश-विदेशों में भी प्रचलित।
समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

सर्वस्त्री क्षाल मिल के सामने, गली नं. 3, अशोक विहार, पंडरी रायपुर। १ मनसा चैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाडीह मेन रोड, रायपुर।
विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

दूसरे राउंड की यूजी काउंसिलिंग के बीच मेडिकल कालेजों में पढ़ाई शुरू, शिक्षकों की कमी बरकरार

हरिभूमि न्यूज

अभी महीनेभर नवप्रवेशी छात्रों को देंगे प्रारंभिक जानकारी, फिर नियमित पढ़ाई

मेडिकल और डेंटल कालेजों में यूजी की काउंसिलिंग के दूसरे राउंड के बीच चिकित्सा महाविद्यालयों में पढ़ाई शुरू हो गई है। वर्तमान में महीनेभर तक नवप्रवेशी विद्यार्थियों को कालेज और अध्ययन से संबंधित प्रारंभिक जानकारी दी जाएगी। इस बीच चिकित्सा शिक्षकों की कमी बड़ी चुनौती बनी हुई है, जिसे अक्टूबर-नवंबर में होने शुरू होने वाली नियमित पढ़ाई के पहले पूर्ण करना आवश्यक होगा।

राज्य में दूसरे दौर में सीटों का अपग्रेडेशन और नवप्रवेशी छात्रों को संस्थानों में प्रवेश देने का काम पूरा किया जा रहा है। वहीं पहले दौर में एडमिशन लेने वाले चिकित्सा छात्रों की पढ़ाई 16 सितंबर से प्रारंभ की गई है। शुरुआत के एक महीने तक विद्यार्थियों को कालेजों



अलग खबर

287 सीटों पर अपग्रेडेशन और एडमिशन

चिकित्सा शिक्षा संचालनालय की काउंसिलिंग कमेटी ने दूसरे राउंड में शुक्रवार तक शासकीय चिकित्सा महाविद्यालयों में कुल 287 सीटों पर अपग्रेडेशन एवं नया एडमिशन का काम पूरा कर लिया है। बिजी मेडिकल कालेजों में यह 676 सीटों में 125 में यह प्रक्रिया पूरी हुई। डेंटल कालेजों में शासकीय की 53 में 9 सीटों में अपग्रेड और नया प्रवेश का काम पूरा हुआ है और प्रायवेट में यह संख्या 89 है। जहां 307 सीटें खाली हैं।

में होने वाली गतिविधि, सहपाठियों एवं शिक्षकों से परिचय के साथ अन्य एक्टिविटी पूर्ण कराई जा रही है। आने वाले दिनों में प्रवेश लेने वालों विद्यार्थियों को संबंधित क्षेत्र सहित अन्य जानकारीयों से अवगत कराया जाएगा। इस दौरान प्रवेश की प्रक्रिया पूरी हो जाएगी और संभवतः अगले माह से इन कालेजों में एमबीबीएस की नियमित कक्षाएं प्रारंभ हो जाएगी। इस बीच नए मेडिकल कालेजों में फैकल्टी की कमी अभी पूरी तरह दूर नहीं हुई है। फाउंडेशन कोर्स के दौरान दूसरे शिक्षक भी विद्यार्थियों को प्रारंभिक ज्ञान दे सकते हैं मगर नियमित कक्षाओं के दौरान विषय विशेषज्ञों की मौजूदगी काफी जरूरी होगा। प्रथम वर्ष के दौरान चिकित्सा छात्रों को शारीरिक संरचना, फिजियोलॉजी बायोकेमिस्ट्री से संबंधित विषयों की पढ़ाई कराई जाती है मगर इसके लिए शिक्षकों की व्यवस्था नए कालेजों के लिए चुनौती बनी हुई है।

नियमित भर्ती अनुमति के बाद आगे नहीं बढ़ी बात

नए चिकित्सा महाविद्यालयों में आदर्श भर्ती नियम लागू करते हुए सीधी और नियमित भर्ती की अनुमति शासन से मिल चुकी है, मगर चिकित्सा शिक्षकों की भर्ती के लिए इसका विधान अब तक जारी नहीं किया जा सका है। इस नियम से चिकित्सा महाविद्यालयों में शिक्षकों की व्यवस्था का काम कालेज स्तर पर पूरा किया जा सकता है, यानी डीन और चिकित्सा अधीक्षक आवश्यकता के मुताबिक भर्ती कर सकते हैं।

खबर संक्षेप



राष्ट्रपति भवन में नुआखाई उत्सव, ओडिया लोक-संस्कृति का सम्मान

रायपुर। गोंड-गाड़ा, ओडिया और जनजातीय की सांस्कृतिक परंपरा से गहराई से जुड़े प्रमुख लोकपर्व नुआखाई को राष्ट्रपति भवन में स्थान मिलने पर राष्ट्रीय गाड़ा महासमाज ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के प्रति आभार व्यक्त किया है। राष्ट्रीय गाड़ा महासमाज के संस्थापक अधिवक्ता भगवान् नायक ने कहा कि देश के सर्वोच्च संवैधानिक संस्थान राष्ट्रपति भवन में नुआखाई जैसे लोकपर्व और लोक-संस्कृति को सम्मान मिलना उन करोड़ों लोगों के लिए गौरव का विषय है, जो पीढ़ियों से प्रकृति, कृषि, श्रम और सामुदायिक जीवन से जुड़ी इन परंपराओं को जीवित रखे हुए हैं। “राष्ट्रपति भवन केवल एक भव्य भवन नहीं, बल्कि भारत के संविधान, लोकतंत्र और हमारी विविधता में एकता का राष्ट्रीय प्रतीक है। इसलिए वहां देश के विभिन्न समुदायों की लोक-संस्कृति को स्थान मिलना सांस्कृतिक समावेश का सकारात्मक संदेश देता है।

भगवान विश्वकर्मा जयंती पर हुआ महागंडारा



रायपुर। हनुमंत प्रसादी वितरण समिति द्वारा इस वर्ष भी विश्वकर्मा पूजा पर्व पर भाठागांव बस स्टैंड रोड साहू ऑटो सेंटर राधास्वामी नगर पास विश्वकर्मा भगवान की पूजा उपरांत महाभण्डारे का आयोजन किया गया, जिसमें हजारों श्रद्धालुओं ने विश्वकर्मा भगवान की जयकारे के साथ महाभंडारे का प्रसाद ग्रहण किया। साथ ही छत्तीसगढ़ की सुख-शांति, समृद्धि के लिए भगवान से प्रार्थना की। महाभण्डारे में समिति के सदस्यों प्रशांत पाण्डेय, विजय पाण्डेय, सुर्जजीत साहू, भरत पाण्डेय, मुकेश साहू, दीपेश सिन्हा, टिकेश यादव, राजू यादव, अभिनव शर्मा, अनुभव शर्मा, सुरेश शर्मा, प्रतीक अम्बाला, रविंद्र चंद्रकार, विनय देवांगन समेत सुरक्षा बल पुलिस प्रशासन, समस्त समिति सदस्यों एवं मोहल्लेवासियों का सहयोग मिला।

कोरबा, बलरामपुर में सर्पदंश के सर्वाधिक प्रकरण

सर्पदंश के मामलों में लगातार इजाफा सालभर में नौ हजार से ज्यादा प्रकरण

हरिभूमि न्यूज

राज्य का 44 प्रतिशत भू-भाग वनक्षेत्र है, जिसके कारण राज्य में आए दिन, खासकर बारिश के दिनों में सर्पदंश की घटनाएं सामने आती रहती हैं। हर वर्ष 19 सितंबर को विश्व सर्पदंश जागरूकता दिवस के रूप में मनाया जाता है। जशपुर जिला देश के साथ पूरे विश्व में नागलोक के नाम से चर्चित है। जशपुर जिले से ज्यादा सर्पदंश की घटनाएं कोरबा, बलरामपुर, महासमुंद, सरगुजा तथा रायगढ़ जिले में पिछले तीन वर्षों में सामने आई हैं। राज्य में सबसे ज्यादा सर्पदंश की 9 हजार 603 घटनाएं वर्ष 2025 में हो चुकी हैं। स्वास्थ्य विभाग से प्राप्त आंकड़ों के मुताबिक, इनमें से 65 की मौत हो गई।

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने वर्ष 2030 तक सर्पदंश के मौत के आंकड़े तथा दिव्यांगता कम करने राष्ट्रीय कार्य योजना नेप्सा बनाई है। राज्य में सर्पदंश की घटनाओं पर नजर डालें तो यहां हर साल हजारों लोग सर्पदंश का शिकार होते हैं। साल 2024 में जहां 8 हजार 645 मामले आए थे, वहीं 2025 में यह संख्या बढ़कर नौ हजार 603 तक पहुंच गई। इस मौसम में जनवरी से मई के बीच सर्पदंश के एक हजार 858 प्रकरण सामने आए हैं।

42 प्रजाति के सांप

राज्य में अलग-अलग 42 प्रजाति के सांप पाए जाते हैं। जिनकी सांप की प्रजातियां यहां पाई जाती है, उनमें 10 से 20 प्रतिशत प्रजाति के सांप विषैले होते हैं। बाकी अधिकांश प्रजातियां पूरी तरह से विषहीन होती हैं। राज्य में पाए जाने वाले मुख्य सांपों की उनके विष के आधार पर तीन प्रमुख श्रेणियों में बांटा गया है।

सवा चार सौ किलो गांजा 26 हजार प्रतिबंधित टेबलेट के साथ अन्य मादक पदार्थ जलाए गए

हरिभूमि न्यूज

पुलिस कमिश्नरेट के तीनों जोन में एनडीपीएस एक्ट के निष्पादित 77 प्रकरणों में जब्त 439 किलो गांजे के साथ पौने आठ किलो डोडा चूरा, एक किलो हशीश, नौ सौ ग्राम अफीम के अलावा 25 हजार 773 नग टेबलेट एवं 875 नग कैप्सूल सहित अन्य मादक पदार्थों को ब्लास्ट फर्नेस में डालकर शुक्रवार को नष्टीकरण किया गया। मादक पदार्थों का नष्टीकरण पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला के निदेश पर एसीपी अमित तुकाराम कांबले के मार्गदर्शन में जिला स्तरीय ड्रग डिस्पोजल कमेटी द्वारा किया गया। निर्धारित प्रक्रिया के तहत नार्थ, सेंट्रल एवं वेस्ट जोन के कुल 77 एनडीपीएस प्रकरणों में जब्त मादक पदार्थों को डिस्पोज किया गया। इस कार्रवाई में वेस्ट जोन के डीसीपी रॉबिनसन गुड्डिया, सेंट्रल के तारकेश्वर पटेल तथा नार्थ डीसीपी दीपमाला कश्यप के पर्यवेक्षण में मादक पदार्थों का नष्टीकरण कराया गया।

अंतर्राष्ट्रीय सर्पदंश जागरूकता दिवस

ज्यादातर मौतें झाड़-फूंक से

सुदूर वनांचलों में आज भी जागरूकता की कमी है। सांप के डसने पर लोग मरीज को अस्पताल ले जाने के बजाय स्थानीय बैगा-गुनिया के पास झाड़-फूंक के लिए ले जाते हैं, इस कारण जहर फैलने से मौत होती है। डॉक्टरों के अनुसार, सांप काटने के शुरुआती 1-2 घंटे सबसे महत्वपूर्ण (गोल्डन ऑवर) होते हैं। इसी समय में एंटी-स्नेक वेनम का टीका मरीज की जान बचा सकता है। सर्पदंश का बड़ा कारण ग्रामीण अंचलों में आज भी जमीन पर सोने की परंपरा है। रात के अंधेरे में करते जैसे अत्यधिक विषैले सांप चुपचाप बिस्तर में घुसकर डस लेते हैं, जिसका दर्द भी महसूस नहीं होता और सुबह होने तक मरीज दम तोड़ देता है।



सांपों को लेकर बदल रही तस्वीर

नोवा नेचर की टीम इस वर्ष राज्य के अलग-अलग जिलों में 25 हजार से ज्यादा सांपों का रेस्क्यू कर उन्हें जंगलों में सुरक्षित छोड़ा है। इस साल की अंतरराष्ट्रीय थीम 'स्नेक बाइट सरवाइवर्स एंड रेस्क्यूअर्स, चैंपियंस फॉर चेंज' है। इसके तहत राज्य के ग्रामीण इलाकों में उन लोगों को कम्युनिटी चैपियन बनाया जा रहा है, जो खुद सांप के काटने के बाद अस्पताल जाकर ठीक हुए हैं, ताकि वे दूसरों को झाड़-फूंक छोड़कर अस्पताल जाने के लिए प्रेरित कर सकें।

कम या आंशिक रूप से विषैले सांप

इन सांपों में हल्का जहर होता है, जिसका उपयोग ये अपने छोटे शिकार (जैसे छिपकली या मेंढक) को सुस्त करने के लिए करते हैं। इनका काटना इंसानों के लिए जानलेवा नहीं होता, इनमें ग्रीन वाइन स्नेक, कैट स्नेक प्रजाति के सांप शामिल है।

विषहीन सांप

इन सांपों में बिल्कुल भी जहर नहीं होता है और ये इंसानों के लिए पूरी तरह से हानिरहित होते हैं। इनमें भारतीय अजगर, धामन, पन्हा, सैंड बोआ, दोमोहा सांप, कॉमन बुल्फ स्नेक दिखने में यह करते जैसा लगता है, जिसके कारण लोग इसे गलती से मार देते हैं, लेकिन यह पूरी तरह विषहीन होता है।

दो करोड़ से ज्यादा के मादक पदार्थ आग की भट्टी में किए नष्ट



जोनवार ड्रग डिस्पोजल

- सेंट्रल जोन - 37 प्रकरण गांजा 143.895 किलोग्राम, टेबलेट 2,349 नग, सिरप 9 नग एवं कैप्सूल 647 नग
- वेस्ट जोन - 21 प्रकरण गांजा 207.919 किलोग्राम, डोडा 7.795 किलोग्राम एवं टेबलेट 3,630 नग
- नॉर्थ जोन - 19 प्रकरण गांजा 86.950

किलोग्राम, हशीश 1.015 किलोग्राम, टेबलेट 19,794 नग, सिरप 294 नग, अफीम 900 ग्राम एवं कैप्सूल 647 नग

टीआई से दुर्व्यवहार, थाने में तोड़फोड़ के दोषियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग



हरिभूमि न्यूज

राजधानी रायपुर के गुडियारी थाना प्रभारी नरेंद्र साहू के साथ दुर्व्यवहार कर थाने में की गई तोड़फोड़ का मामला अब तूल पकड़ने लगा है। इस मामले में अब छत्तीसगढ़ पार्टी का कांग्रेस ने पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला को ज्ञापन साँपकर निष्पक्ष जांच कर दोषियों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई करने की मांग

की है। प्रदेश साहू संघ के अध्यक्ष नीरेंद्र साहू सहित अन्य पदाधिकारियों के प्रतिनिधिमंडल ने इस घटना को गंभीर और निंदनीय बताया है। उन्होंने कहा कि थाना प्रभारी के साथ हुए दुर्व्यवहार को लेकर समाज में रोष है। संघ ने पुलिस-प्रशासन से मामले को गंभीरता से लेते हुए कानून के अनुरूप कार्रवाई सुनिश्चित करने का आग्रह किया है।

गिरफ्तार नहीं किए जाने से समाज में रोष

इस मामले में आरोपी भाजयुगो नेता समेत उनके साथियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है, लेकिन इसके बाद से किसी की गिरफ्तारी नहीं हो पाई है। नीरेंद्र साहू ने कहा कि थाना प्रभारी होने के साथ-साथ नरेंद्र साहू प्रदेश साहू संघ के सदस्य भी हैं। संघ ने पुलिस कमिश्नर को दिए ज्ञापन पत्र में मांग की है कि पूरे प्रकरण की निष्पक्ष जांच कर घटनाक्रम में दोषी पाए जाने वाले व्यक्तियों के खिलाफ कठोर वैधानिक एवं दंडात्मक कार्रवाई की जाए। ज्ञापन देने के दौरान प्रदेश महामंत्री उधोराम साहू, प्रदेश कोषाध्यक्ष गोपाल साहू, अधिकारी-कर्मचारी प्रकोष्ठ के संयोजक बीसी साहू, युवा प्रकोष्ठ के संयोजक शशिकांत साहू और समागौर संयोजक मनोष साहू मौजूद रहे।

स्वामी जी 9340638884

By Train : Reservation Coach

नेपाल विदेश यात्रा

जनकपुर (सीता माता जन्म स्थान), आर्योद्या (श्रीराम जन्मभूमि), तुमिनी, काठमांडू, बुद्ध नीलकंठ, भरतपुर, एरापतिनाथ, पोखरा, गुतेरखंड, डेविड फॉल, विद्यवासेनी मंदिर, फेवाताल, मनोकासना देवी

यत्रि स्त्रीपर्यटन ₹19,500/- ऑफर ₹17,999/- 3AC ₹29,500/- ऑफर ₹28,999/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

911111866, 8275757579

Head Office : ग्राउण्ड फ्लोर सिटी सेंटर मॉल पावर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

कांग्रेस अनुशासन समिति की बैठक में 36 प्रकरणों पर विचार-मंथन, जोगी कांग्रेस के विलय पर कोई फैसला नहीं

हरिभूमि न्यूज

छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस की अनुशासन समिति की बैठक में अनुशासनहीनता के 36 प्रकरणों पर विचार किया गया। साथ ही समिति ने यह प्रस्ताव भी पारित किया कि पार्टी का कोई कार्यकर्ता नेता सोशल मीडिया, अखबार या किसी भी मंच से पार्टी अनुशासन के खिलाफ बात करेगा तो उसके खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। बताया गया है कि समिति के समक्ष जोगी कांग्रेस की ओर से पार्टी में विलय संबंधी आवेदन किया गया था, लेकिन समिति ने इस पर फिलहाल कोई विचार नहीं किया है। दरअसल यह फैसला पार्टी महासचिव व प्रदेश प्रभारी के स्तर का है।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज की उपस्थिति में कांग्रेस की अनुशासन समिति की बैठक राजीव भवन में हुई। बैठक में वरिष्ठ



प्रदेश अध्यक्ष बैज की अध्यक्षता में समिति की बैठक

कांग्रेस नेता धनेंद्र साहू, प्रभारी सचिव एस. सम्पत, जरिता लैतफलांग, विजय जांगिड़ वरुंअल रूप से जुड़े तथा प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गैडू, धनेश पाटिला, प्रतिमा चंद्रकार, रवि घोष, जेपी श्रीवास्तव, दीपक मिश्रा, नरेश ठाकुर शामिल हुए। बैठक में विधानसभा चुनाव एवं निकाय चुनाव के समय की गई कार्यवाहियों तथा कांग्रेस प्रवेश के लिए प्राप्त आवेदनों पर चर्चा की गई।

36 प्रकरणों पर विचार

कांग्रेस सूत्रों के अनुसार, समिति के समक्ष 36 लोगों के आवेदन आए थे, इनमें अधिकांश वे थे, जिन्होंने या तो पार्टी के खिलाफ जाकर चुनाव लड़ा या किसी न किसी अन्य किसी अन्य तरीके से पार्टी का अनुशासन तोड़ा। इन आवेदनों में जोगी कांग्रेस पार्टी का कांग्रेस में विलय संबंधी आवेदन भी शामिल है। बताया गया है कि इस आवेदन के संबंध में समिति ने आवेदन को लंबित रखने का फैसला किया गया है। बताया गया है कि यह मामला पार्टी महासचिव और नवनिर्वाचित प्रदेश प्रभारी सुखदेव भगत की जानकारी में लाया जाएगा। इसके बाद वे ही निर्णय लेंगे। चार प्रकरणों के संबंध में बताया गया है कि इनके संबंध में संबंधित जिला कांग्रेस कमेटी, ब्लाक कमेटी, विधायक की ओर से अनुशंसा आई है कि इन्होंने माफी मांगी है, खेद व्यक्त किया है, इसलिए इन्हें माफ किया जाए। कुछ प्रकरणों पर समिति ने तय किया है कि इनके संबंध में संबंधित जिला अध्यक्ष, ब्लाक और विधायक से अनिमित्त लिया जाएगा। कुछ मामलों में तय किया गया है कि गंभीर अनुशासनहीनता करने वालों को वापस नहीं लिया जाएगा।

online Booking:- www.tripuryatra.com

सुविधा: ज्यादा सबसे कम राशि पर

स्थाल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)

कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि:- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- (1-5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAJPU- 934, Sector-4, Kame Vihar, KOREA. Shop No. 351,352,353 S.S. Park, Power House Road

संपर्क करें:- 9165-411411

लाइव इवेंट

नशामुक्त युवा संकल्प समारोह
यूथ प्लेज-सिग्नेचर कैपेन शुरू



रायपुर। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय राष्ट्रीय सेवा योजना गुरुकुल महिला कॉलेज कालोबाड़ी द्वारा “नशा मुक्त युवा विकसित भारत” की संकल्पना को साकार करने के उद्देश्य से 100 वीक नशा मुक्त युवा अभियान के अंतर्गत राष्ट्रीय संकल्प समारोह, यूथ प्लेज एवं सिग्नेचर कैपेन का शुभारंभ किया गया। यह अभियान सितंबर से दिसंबर तक 12 सप्ताह अर्थात तीन माह तक विभिन्न जागरूकता एवं रचनात्मक गतिविधियों के माध्यम से संचालित होगा। इसके अंतर्गत युवाओं को नशे से दूर रहने, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने तथा अपने परिवार एवं समाज को नशामुक्त बनाने के लिए प्रेरित किया जाएगा। अभियान की गतिविधियों में “मेरा स्वास्थ्य, मेरा गौरव”, “फिट युवा-नशा मुक्ति की ओर” तथा “जीवन कौशल” जैसे विभिन्न विषयों को शामिल किया गया है। कार्यक्रम का संचालन डॉ रात्रि लहरी, राष्ट्रीय सेवा योजना जिला संगठक ने किया। इसमें कॉलेज के प्राध्यापक, स्वयंसेवक, विद्यार्थी एवं संबंधित प्रतिनिधि शामिल हुए। सभी ने नशामुक्त समाज एवं स्वस्थ भारत का निर्माण करने सामूहिक संकल्प लिया।

सिटी इवेंट

सम्मेल शिखर तप के 111
तपस्वियों का सामूहिक पारणा

रायपुर। आत्म उल्लासि आध्यात्मिक चातुर्मास- 2026 के अंतर्गत शुक्रवार को श्री जिनकुशल सूरि जैन दादाबाड़ी में सम्मेल शिखर तप के 111 तपस्वियों का सामूहिक पारणा धार्मिक वातावरण में संपन्न हुआ। लंबे समय से कठिन तप आराधना कर रहे तपस्वी एक साथ एकत्रित हुए और विधि-विधान के साथ पारणा की शुरुआत की गई। पूरे आयोजन के दौरान दादाबाड़ी में श्रद्धा और भक्ति का माहौल बना रहा। पारणा से पहले सभी तपस्वियों ने परमात्मा का देववंदन और चैत्यवंदन किया। इसके बाद पूजा-अर्चना की गई। प. पू. कैवल्यधाम तीर्थ प्रेरिका प्रवर्तिनी महोदया निधुणाश्रीजी म.सा. की विदुषी शिष्या प्रवचन प्रभाविका प. पू. मंजुलाश्रीजी म.सा. आदि ठाणा की पावन निश्रा में मार्गालिक के बाद सामूहिक पारणा शुरू हुआ।

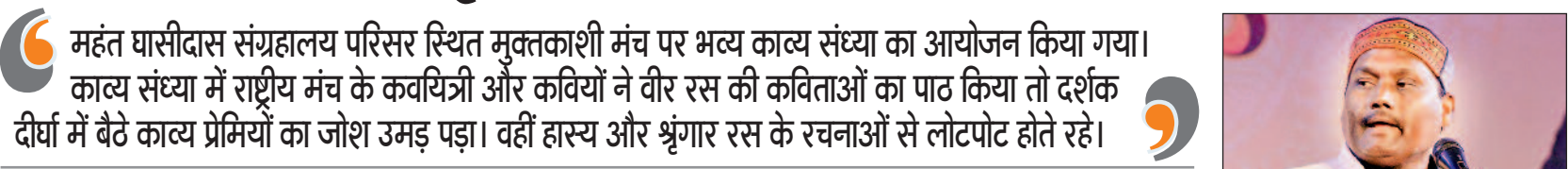
विधि प्रकोष्ठ ने जरूरतमंद के लिए
अस्पताल में लगाया विशाल भंडारा



रायपुर। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस के उपलक्ष्य में चलाए जा रहे सेवा संकल्प अभियान के तहत भाजपा विधि प्रकोष्ठ, रायपुर की ओर से डॉकेएस अस्पताल, घड़ी चौक में विशाल भंडारा का आयोजन किया गया। इस दौरान पार्टी के अधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने आयोजन में सहभागिता की। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोगों ने भंडारे का लाभ लिया। आयोजन के दौरान विधि प्रकोष्ठ के पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने सेवा भावना के साथ अपनी जिम्मेदारी निभाई। कार्यक्रम के माध्यम से सामाजिक सहभागिता और जनसेवा का संदेश दिया गया। आयोजन के सफल संचालन के लिए विधि प्रकोष्ठ, भाजपा रायपुर की ओर से जयप्रकाश चंद्रवंशी, संतोष चौधरी, उमाशंकर वर्मा, धर्मदेव राजत, बरखा सेनार, उर्वशी घोष, अरुण मिश्रा और अतुलशान साहू सहित आयोजन से जुड़े सभी अधिकारियों एवं सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त किया गया। विधि प्रकोष्ठ की ओर से कहा गया कि सामाजिक सहभागिता और जनसेवा के कार्यों में सभी की भूमिका महत्वपूर्ण है।

मुक्तकांशी मंच पर भव्य काव्य संध्या में राष्ट्रीय मंच के कवि-कवित्रियों ने जमाया रंग

काव्य साधकों ने वीर रस की कविताओं से भरा
जोश, हास्य-श्रृंगार की रचनाओं से किया लोटपोट



महंत घासीदास संग्रहालय परिसर स्थित मुक्तकाशी मंच पर भव्य काव्य संध्या का आयोजन किया गया। काव्य संध्या में राष्ट्रीय मंच के कवयित्री और कवियों ने वीर रस की कविताओं का पाठ किया तो दर्शक दीर्घा में बैठे काव्य प्रेमियों का जोश उमड़ पड़ा। वहीं हास्य और श्रृंगार रस के रचनाओं से लोटपोट होते रहे।

रायपुर। शुक्रवार को शाम 7 बजे से मुक्तकाशी मंच पर काव्य संध्या का मंच सजा। काव्य संध्या के मंच पर भिलाई से पहुंचे प्रसिद्ध कवि आलोक शर्मा ने अपनी हास्य और व्यंग्यात्मक रचना बड़ा हुआ सो क्या हुआ जैसे चने का झाड़ू...., बचाओ बचाओ अभियान के तहत सबने शेर को बचाया...से दर्शकों को खूब हंसाया। वहीं मुंगले जिले से पहुंचे जानेमाने कवि देवेन्द्र सिंह परिहार ने वीर रस की रचनाओं को ओजस्वी वाणी और देशभक्ति के जज्बे के साथ अपनी पंक्ति आओ मिलकर अपने प्रदेश को, चोटी तक पहुंचाएँ...., कि जब बेटे की हुई शहादत, धरती अंबर डाल गया... सुना काव्य मंच को जोश से भर दिया। संस्कृति विभाग द्वारा आयोजित इस काव्य संध्या में प्रदेश सहित देश के अलग-अलग राज्यों से जानेमाने कवयित्री और कवियों ने शिरकत किया। कवियों ने काव्य संध्या में अनमोल रचनाओं की प्रस्तुति से लोगों को काव्य सरिता में सराबोर किया।

काव्य रचना को मंच देकर किया प्रेरित

संस्कृति विभाग के संचालक संजय कन्नौज ने बताया कि कविता सृजन के क्षेत्र की प्रतिभाओं को संस्कृति विभाग द्वारा मंच प्रदान कर प्रेरित करने का कार्य किया जा रहा है। इसी कड़ी में काव्य संध्या का आयोजन विभाग के द्वारा आयोजन किया गया। इस आयोजन में प्रदेश के युवा और वरिष्ठ कवियों, कवयित्री के साथ-साथ देश के दूसरे राज्यों के कवि-कवयित्रियों की भागीदारी सुनिश्चित किया गया। ताकि इस आयोजन में प्रतिभागी कवियों और कवयित्रियों को राष्ट्रीय स्तर का काव्य मंच मिल सके।

इन कवियों ने बहाई काव्य की सरिता

काव्य संध्या में राजधानी के गीतकार कवि रमेश विश्वहार, बिलाईगढ़ से हास्य कवि बंशीधर मिश्रा, रायपुर की हास्य कवयित्री शशि दुबे, लखनऊ से श्रृंगार रस की कवयित्री सोनी मिश्रा, जबलपुर से गीतकार कवि इंजीनियर विनोद नयन, रायपुर से गीत की कवयित्री शकुंतला तरार, बमेतरा से हास्य कवि रामानंद त्रिपाठी, दुर्ग से वीर रस के कवि ईशान शर्मा विद्युत ने काव्य की सरिता से काव्य प्रेमियों को मिंगोया।

कविता सुनने उमड़े काव्य प्रेमी

काव्य संध्या में गीत, हास्य, वीर रस से सजे भावविभोर करते कविताओं का आनंद लेने बड़ी संख्या में काव्य प्रेमी पहुंचे रहे। मुक्तकाशी मंच पर बारिश के बावजूद देर रात तक कवियों के हंसगुल्ले और प्रेम गीतों का काव्य प्रेमी आनंद लेते रहे। काव्य संध्या में शहर के वरिष्ठ नागरिकों के अलावा युवा पीढ़ियों की भी अच्छी खासी उपस्थिति रही।

स्कूलों में विद्यार्थियों ने सीखा स्वच्छता और जल संरक्षण का महत्व

महाकुंभ में दिए जाएंगे 18 प्रतिष्ठित अग्र अलंकरण



रायपुर। स्वच्छता ही सेवा अभियान के तहत दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, रायपुर रेल मंडल द्वारा रेलवे स्कूलों में ‘स्वच्छ पाठशाला-युवा फॉर स्वच्छता’ कार्यक्रम आयोजित किया गया। अभियान के माध्यम से विद्यार्थियों को स्वच्छता, कचरा प्रबंधन, स्रोत पर कचरा पृथक्करण और जल संरक्षण के प्रति जागरूक किया गया। इस दौरान दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे मिक्सड हायर सेकेंडरी स्कूल बीएमवाय और भिलाई रेलवे स्कूल में स्वच्छता एवं जल संचय संवाद कार्यक्रम हुए। विद्यार्थियों को ठोस अपशिष्ट प्रबंधन नियम, 2026 और चार तरीके से स्रोत पृथक्करण की जानकारी दी गई। उन्हें बताया गया कि कचरे को स्रोत पर अलग करने से उसके उचित निपटान, पुनर्चक्रण और पुनः उपयोग में मदद मिलती है।

एनआईटी में एम्बिएंट इंटेलिजेंस इन हेल्थ केयर पर चौथे अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन

क्लीनिकल डेटा की मदद से हाईटेक चिकित्सा उपकरण बनाएंगे एनआईटीज के इंजीनियर्स



रायपुर। एनआईटी में एम्बिएंट इंटेलिजेंस इन हेल्थ केयर पर चौथे अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन किया गया। शुक्रवार को इस दो दिवसीय सेमिनार का शुभारंभ हुआ। यह आयोजन संस्थान के कंप्यूटर एप्लिकेशंस विभाग द्वारा किया गया है। सम्मेलन में शोधकर्ताओं, शिक्षार्थियों, पेशवरों और विद्यार्थियों ने भाग लिया तथा मशीन लर्निंग एवं इंटेलिजेंट कंप्यूटिंग और स्वास्थ्य सेवा सहित विभिन्न क्षेत्रों में उनके अनुप्रयोगों से संबंधित विचारों, नवाचारों एवं अनुभवों को साझा किया। सम्मेलन के मुख्य अतिथि लैफ्टिनेंट जनरल डॉ. अशोक ज़िंदल कार्यक्रम निदेशक सीईओ एम्स ने कहा कि व्यापक क्लिनिकल डेटा को विश्वेशी संस्थानों के बजाय यदि एनआईटी रायपुर सहित भारतीय इंजीनियरिंग संस्थानों के साथ साझा किया जाए तो यह डेटा ‘मेक इन इंडिया’ पहल के अंतर्गत संवेदनशील, विश्वसनिय एवं किफायती चिकित्सा उपकरणों के विकास में सहायक हो सकेगा। वहीं समारोह में विशिष्ट अतिथि डॉ. ओम प्रकाश व्यास निदेशक ट्रिपल आईटी नया रायपुर रहे। सभा को संबोधित करते हुए प्रभारी निदेशक एनआईटी डॉ. समीर बाजपेयी ने एआई तकनीकों से जुड़ी व्यापक चुनौतियों पर चर्चा की और उनकी उच्च लागत तथा आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के लिए सीमित पहुंच पर जोर दिया। उन्होंने ऐसी तकनीकों को किफायती एवं सुलभ बनाने की आवश्यकता पर बल दिया, ताकि छत्तीसगढ़ के बस्तर जैसे दूरस्थ क्षेत्रों सहित समाज के सबसे वंचित वर्गों तक भी इनका लाभ पहुंच सके।

1,200 से अधिक शोध-पत्र प्राप्त

विशेषज्ञ रहे उपस्थित



सम्मेलन में डॉ. मिथिलेश अतुलकर ने सक्षिप्त परिचय देते हुए बताया कि 1,200 से अधिक शोध-पत्र प्राप्त हुए हैं। वहीं डॉ. ओम प्रकाश व्यास ने न्यूएल नेटवर्क, मशीन लर्निंग एवं डीप लर्निंग से लेकर एलएलएमएस और एजेंटिक एआई तक कुत्रिम बुद्धिमत्ता का स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं की पहचान करने, व्यक्तियों की निगरानी करने तथा आवश्यकता पड़ने पर डॉक्टर की अपॉइंटमेंट निर्धारित करने में उपयोगिता को बताया। डॉ. अशोक ज़िंदल ने कहा कि व्यापक क्लिनिकल डेटा को विश्वेशी संस्थानों के बजाय एनआईटी रायपुर सहित भारतीय इंजीनियरिंग संस्थानों के साथ साझा करने की आवश्यकता पर बल दिया, ताकि ‘मेक इन इंडिया’ पहल के अंतर्गत संवेदनशील, विश्वसनिय एवं किफायती चिकित्सा उपकरणों के विकास में सहायक हो सके।

गणेशोत्सव



श्री बाल गोपाल गणेशोत्सव समिति
मालवीय रोड व्यास गली



नवयुवक गणेश उत्सव समिति
जानकी मंदिर यातायात थाना चौक



वैजनाथ धाम गणेशोत्सव
मोतीबाग



नवयुवक गणेशोत्सव
समिति, नीर भवन



श्री महाकाल गणेशोत्सव
समिति, जलविहार मोड़



देवकीनंदन गणेशोत्सव
समिति, श्याम नगर



रॉयल क्लब, तेलीबांधा



श्री भारतीय समाज गणेश
उत्सव समिति, तात्यापारा



श्री बाल गजानंद गणेश उत्सव
समिति, रामसागर पारा



श्री विनायक गणेश उत्सव
समिति, प्रभात टाकरीज



मां काली कंकाली गणेश उत्सव
समिति, दलदल सिवनी



श्री नागेश्वर महादेव गणेशोत्सव
समिति, मठपुरेना



नित्या रानी की गन्तू
गाम टेकारी (जुलूम)

● क्रेडाई प्रॉपर्टी एक्सपो-2026 का हुआ भव्य आगाज, रजिस्ट्री में 50 फीसदी की मिलेगी छूट

टॉप 50 बिल्डर्स के तराशे हुए सपनों का अशियाना और प्राइम कमर्शियल प्रॉपर्टी खरीदने लोगों में दिखा उत्साह

प्रदेश के टॉप 50 बिल्डर्स की तराशी हुई सपनों का अशियाना और प्राइम कमर्शियल प्रॉपर्टी खरीदने लोग की भीड़ उमड़ पड़ी। मौका था इंडोर स्टेडियम में आयोजित तीन दिवसीय क्रेडाई प्रॉपर्टी एक्सपो- 2026 का। शुक्रवार को 18 से 20 सितंबर तक चलने वाले तीन दिवसीय क्रेडाई प्रॉपर्टी एक्सपो का भव्य आगाज हुआ। क्रेडाई प्रॉपर्टी एक्सपो में प्रदेश के टॉप 50 बिल्डर्स द्वारा सिटी के प्राइम लोकेशन में 250 से अधिक आधुनिक इंजीनियरिंग से निर्मित प्लैट, बंगला, विला और प्लॉट के साथ-साथ कमर्शियल प्रॉपर्टीज ग्राहकों को आकर्षित कर रहा है।



भारतीय संस्कृति व परम्परा के साथ उद्घाटन

क्रेडाई प्रॉपर्टी एक्सपो-2026 का उद्घाटन मुख्य अतिथि पूर्व मंत्री व विधायक राजेश मृगत ने भारतीय संस्कृति व परम्परा के मुताबिक दीप प्रज्ज्वलन कर किया। समारोह में विधायक सुनील सोनी, महापौर मीनल चौबे विशेष अतिथि के रूप में शामिल हुए। इसके पश्चात क्रेडाई के पदाधिकारियों ने अतिथियों का पुष्प गुच्छ से स्वागत किया। स्वागत भाषण में पंकज लाहोटी ने कहा कि यह क्रेडाई का सातवां एडिशन है, रायपुर व छत्तीसगढ़ ने हमें इतना कुछ दिया है कि हमारे लिए आज का यह दिन विशेष है। एक्सपो में तीन दिनों में हमारा प्रयास होगा कि यह केवल एक्सपो ही नहीं रहे बल्कि मलिष्य से जुड़ने का अवसर भी बने।



कराया जा रहा है। एक्सपो में पहले दिन पहुंचे लोगों ने रजिस्ट्री व स्टाम्प ड्यूटी में 50 फीसदी की छूट, बजट पर प्राइम लोकेशन पर प्रॉपर्टीज की जानकारी प्राप्त कर खुशी जाहिर किया। साथ ही बड़ी संख्या में अपने सपने का प्लैट, बंगला, मकान, विला, प्लाट व कमर्शियल स्पेश सभी सेगमेंट में बुकिंग कराया।

रायपुर। एक्सपो के पहले दिन बड़ी संख्या में लोगों ने अपने सपनों का प्लैट, बंगला, मकान, विला, प्लाट व कमर्शियल स्पेश सभी सेगमेंट में बुकिंग कराया। इस एक्सपो का सबसे खास बात रही कि यहां प्रॉपर्टी के बुकिंग पर रजिस्ट्री और स्टॉप ड्यूटी में 50 प्रतिशत तक ग्राहकों को छूट मिलेगा। साल का यह सबसे बड़ा प्रापर्टी फेयर जहां प्रॉपर्टी की चाहत रखने वालों को एक ही छत के नीचे उनके बजट के अनुरूप हर प्रकार की प्रॉपर्टी बैंक फाइनेंस सुविधा के साथ उपलब्ध



शहर के इन प्राइम लोकेशन में प्रोजेक्ट

समारोह के मुख्य अतिथि पूर्व मंत्री व विधायक राजेश मृगत ने कहा कि अगर रायपुर को करीब से जानना है तो दलदल सिवनी के उस पार का हिस्सा, दूसरा हिस्सा कमल विहार का हिस्सा, एक हिस्सा बिरगांव है, अगर रायपुर के भौगोलिक क्षेत्र को देखें तो एक तरफ इंडस्ट्रीज है तो एक ओर एजुकेशन है और शहर के बीच का हिस्सा कंजस्टेड है और प्रोजेक्ट का 75 प्रतिशत काम खमहारडीह की ओर चल रहा है, जहां दलदलसिवनी, आम सिवनी और कचना में तेजी से मकानों का निर्माण हो रहा है। रायपुर में पहले प्लैट का चलन ना के बराबर था और एक या दो कॉन्प्लेक्स ही बने थे, लेकिन आज रायपुर के चारों तरफ प्लैट और कॉन्प्लेक्स दिखने लगा है।

बुकिंग स्टॉल पर उमड़ी भीड़

क्रेडाई छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष पंकज लाहोटी, चैयरमैन मुणाल गोलछा, सचिव अभिषेक बखवत, आईपीपी संजय रहेजा, कोषाध्यक्ष आयुष मेदी, प्रोग्राम चैयरमैन अशोक मुंदड़ा, प्रतीक केवलानी, नवनीत अग्रवाल समेत क्रेडाई के वरिष्ठ व कनिष्ठ सदस्य उपस्थित रहे। बिल्डर्स स्टाल से लेकर रेरा व बैंकों के स्टाल में भी बड़ी संख्या में लोग पृष्ठभूमि करते दिखे। वैधानिक विषयों की जानकारी रेरा के स्टाल में व फाइनेंस से संदर्भित जानकारी बैंकों के स्टाल में लेते रहे।

गोकुल नगर में गणेश परिवार की झांकी ने मोहा मन, दुलारी नगर में दिखेगा स्वर्ग-नर्क का संसार

गणेशोत्सव में सजीं अनोखी झांकियां, भूत बंगले से महाकाल थीम तक आकर्षण

रायपुर। राजधानी में गणेशोत्सव की धूम के बीच इस बार गणेश समितियों ने पूजा पंडालों को खास थीम के साथ तैयार किया है। आकर्षक गणेश प्रतिमाओं के साथ अलग-अलग विषयों पर तैयार की गई झांकियां भी लोगों के आकर्षण का केंद्र बनी हुई हैं। कहीं भूत बंगले में रोमांच का अनुभव कराया जा रहा है तो कहीं महाकाल थीम के जरिए भक्तों को धार्मिक माहौल से जोड़ा जा रहा है। गोकुल नगर में गणेश परिवार पर आधारित झांकी भी लोगों को खूब पसंद आ रही है। फाफाडीह में महाकाल थीम वाले पंडाल में रोजाना भस्म आरती का आयोजन हो रहा है, जबकि सुंदर नगर के भूत बंगले में लोग रोमांचक अनुभव के लिए पहुंच रहे हैं। श्री दुलारी नगर युवा उत्कल गणेशोत्सव समिति की ओर से मारवाड़ी मुक्तिधाम के पास मैदान में भव्य पंडाल तैयार किया जा रहा है। समिति के अध्यक्ष मुकेश मोंगराज ने बताया कि स्थापना के चौथे वर्ष इस बार पंडाल को अलग थीम पर सजाया जा रहा है। इसमें भक्तों को स्वर्ग और नर्क के साथ अमरनाथ की गुफा और हॉर गुफा का अनुभव मिलेगा। हॉर गुफा में ऑटोमेटिक मोड से चलने वाले उपकरणों के जरिए रोमांचक माहौल तैयार किया जाएगा।



30 लाख के बजट में सजेगा महाकाल थीम पंडाल



श्री फूल चौक नयापारा गणेशोत्सव समिति के संरक्षक धीरज बावनकर और अध्यक्ष भूपेद बावनकर ने बताया कि इस बार 75 फीट ऊंचे पंडाल को श्री महाकाल स्वरूप में सजाया जा रहा है। पंडाल में 21 फीट ऊंचे नृसिंह भगवान के ऊपर आरह्य देव गणेश विराजमान होंगे। इसके पीछे नृसिंह अवतार से जुड़े प्रसंग पर आधारित गुफा की झांकी तैयार की जाएगी। समिति के अनुसार, भगवान गणेश की प्रतिमा 13 सितंबर की शाम 6 बजे पंडाल में पहुंचने पर स्वागत किया जाएगा। गणेशोत्सव के दौरान 11 दिनों तक भव्य मंडारे का आयोजन भी किया जाएगा। पंडाल निर्माण पर करीब 11 लाख रुपये खर्च किए जा रहे हैं, जबकि पूरे उत्सव का अनुमानित बजट करीब 30 लाख रुपये है।

समिति के अनुसार, भक्ति और मनोरंजन के इस समायोजन पर करीब 15 से 20 लाख रुपये खर्च होने का अनुमान है। इस बार भगवान गणेश को इंद्र के स्वरूप में स्वर्गलोक में विराजमान किया जाएगा। दर्शन के दौरान गणेशजी की सूंड से आशीर्वाद देने की

व्यवस्था भी आकर्षण का हिस्सा होगी। वहीं, गरुड़ पुराण में वर्णित नर्कलोक की यातनाओं को चलिता झांकी के माध्यम से प्रस्तुत करने का प्रयास किया जा रहा है। इसके लिए उमा बघेल, विनोद महानंद और किशन बघेल की टीम काम कर रही है।

कलश धारण कर निकलेंगी महिलाएं, 21 से भागवत कथा



रायपुर। देवेंद्र नगर स्थित कृषि उपज मंडी ग्राउंड में आगामी 21 से 27 सितंबर तक सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा सप्ताह ज्ञान यज्ञ का विराट आयोजन होने जा रहा है। कथा का शुभारंभ सोमवार को सुबह 10 बजे मंगल कलश यात्रा से किया जाएगा। कलश यात्रा में 2100 महिलाएं शामिल होंगी। पीले परिधान में महिलाएं और कुर्ता-पायजामा धारण करके सनातन परंपरा के तहत भव्य कलश यात्रा के बीच देवेन्द्र नगर स्थित श्री राम जानकी मंदिर से लेकर कथा स्थल के बीच ऊंट, घोड़े, धुमाल के साथ भक्त आस्था व उल्लास का वातावरण निर्मित होगा। इसके बाद प्रतिदिन दोपहर 2 से शाम 5 बजे तक प्रख्यात भागवताचार्य एवं युवा आध्यात्मिक वक्ता श्री इन्द्रेश जी महाराज श्रद्धालुओं को श्रीमद् भागवत कथा का अमृत रसपान कराएंगे। श्रोताओं के लिए 5 एकड़ एरिया में भक्तिमय माहौल बनाने की तैयारी है। शुक्रवार को कथा स्थल पर आयोजित पत्रकार वार्ता में आयोजक एवं सेवादाय गुंजन प्रजापति ने जानकारी दी।

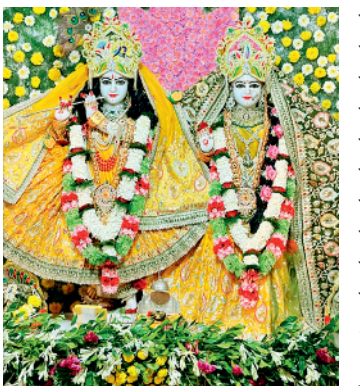
आध्यात्मिक एवं प्रेरणादायी प्रसंगों का महाराज करेंगे वर्णन

सभी कथा श्रोताओं को आमंत्रित करने के बाद उन्होंने संबोधन के लिए सभी समाज प्रमुखों को वार्ता का दायित्व दिया। इसके बाद जानेश्वर वर्मा, रामजी भाई पटेल, हेमंत भाई गोहिल, सरल मोदी ने बताया कि श्रोताओं के लिए 40 हजार की क्षमता वाला डोम भी बनाया जा रहा है। बरसात को ध्यान में रखते हुए दूसरे डोम का निर्माण भी किया जा रहा है। 10 एकड़ एरिया में पार्किंग की सुविधा श्रोताओं के लिए की जाएगी। इमरजेंसी हेल्थ, ट्रैफिक, पेयजल जैसी जरूरी सुविधा को प्राथमिकता में रखा गया है। आयोजन को सफल बनाने में सर्व समाज सहयोग दे रहा है। कथा के विभिन्न गूढ़ आध्यात्मिक एवं प्रेरणादायी प्रसंगों का संगीतमय वर्णन होगा। भागवत कथा के दौरान भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीला, गोवर्धन पूजा महोत्सव, रुक्मिणी विवाह सहित कई प्रसंगों से श्रोताओं को जोड़ेगा।

राधारानी का आकर्षक श्रृंगार करने के बाद भक्त अर्पित करेंगे भोग

राधाष्टमी पर आज दोपहर तक भक्त निभाएंगे परंपरा, अर्पित करेंगे 56 भोग

सुबह भजन और कीर्तन से शुरू होगा उत्सव



तैयारियों की गई हैं। मंदिर समिति के अध्यक्ष घनश्यामपोंदार, कोषाध्यक्ष प्रकाश अग्रवाल एवं सचिव रमाशंकर पांडे ने बताया कि राधाष्टमी पर्व पर दोपहर 12 बजे श्रृंगार, आरती व छप्पन भोग भक्तों के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र रहेगा। वहीं राधारानी के भक्त पूजन, आरती एवं प्रसादी का पुण्य लाभ प्राप्त करेंगे।

राधा कृष्ण मंदिर समता कॉलोनी में भगवान श्रीकृष्ण जन्मोत्सव के बाद राधाष्टमी पर्व को धूमधाम से मनाने तैयारी पूर्ण हो चुकी हैं। सुसज्जित मंदिर परिसर में शनिवार को राधाष्टमी उत्सव का शुभारंभ प्रातःरासबिहारी राधारानी के भजन कीर्तन से होगा। मीडिया प्रभारी सत्येंद्र अग्रवाल ने बताया कि इस धार्मिक पर्व को यादगार बनाने के लिए इस वर्ष विशेष

इन मंदिरों में भी राधाष्टमी की रहेगी धूम



तक भजन संख्या का आयोजन करेंगी। भोग अर्पित करने के बाद श्रद्धालुओं के लिए मंडारे का आयोजन किया जाएगा।

श्री गोपाल मंदिर और जैतूसाव मठ में सुबह से ही जन्मोत्सव की धूम मचेगी। मठ में होने वाले आयोजन के संदर्भ में ट्रस्टी अजय तिवारी ने बताया कि सुबह नित्य पूजन के बाद अभिषेक और उसके बाद राधारानी का श्रृंगार दर्शन भक्तों को मिलेगा। आरती के समय 56 भोग अर्पित किया जाएगा। इसके लिए व्यवस्थानत तैयारी को अंतिम रूप दिया गया। भजन गायक के लिए क्षेत्र की महिला टोलियां सुबह से दोपहर

हेल्थ टिप्स

योग का पूरा लाभ चाहिए तो मूलकर भी न करें ऐसी गलतियां



योग के कई फायदे होते हैं, जो शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करते हैं। सही तरीके से किए गए योगाभ्यास से हृदय स्वास्थ्य बेहतर होता है। वजन पर नियंत्रण, लचीलापन और ताकत आती है। वहीं मानसिक समस्याओं जैसे तनाव और चिंता, नींद की समस्या में भी सुधार होता है। योग इम्यूनिटी को मजबूत करता है और कई रोगों से दूर रखता है।

हालांकि सेहत के लिए इतना असरदार होने के बावजूद क्या आप जानते हैं कि योग करते समय की गई छोटी-छोटी गलतियां फायदे की बजाय नुकसान पहुंचा सकती हैं? योगासन के दौरान उन सामान्य गलतियों से बचे जो स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर डाल सकती हैं:

गंदे या घटिया योगा मैट का इस्तेमाल

अक्सर लोग योग क्रिया पर ध्यान देते हैं लेकिन आसपास के वातावरण पर ध्यान नहीं देते। जिस योगा मैट पर बैठकर आप अभ्यास करते हैं, वह अक्सर सस्ता और गंदा हो सकता है। सस्ते योगा मैट फिसलने लगते हैं, जिससे चोट लगने का खतरा रहता है। वहीं गंदा योगा मैट कई रोगों का कारक बन सकता है।

कलाइयों पर अत्यधिक भार डालना

योग करते समय अपनी हाथों की कलाइयों पर अतिरिक्त वजन नहीं डालना चाहिए। एक ही मुद्रा में बहुत देर तक बने रहने से पहले कलाइयों को मजबूत करने पर फोकस करें। ऐसे योगासनों के अभ्यास से



बचें, जिससे आपका शरीर अस्थिर होने लगे या सारा भार कलाइयों पर आता हो।

बिना 'वार्म अप' सीधे कठिन आसन करना

योग करने से पहले वार्म अप करना चाहिए। कई लोग सीधे कठिन आसनों का अभ्यास करने लगते हैं, जिससे मांसपेशियों में खिंचाव और दर्द हो सकता है। वार्मअप से शरीर लचीला होता है और मांसपेशियां योग के लिए तैयार होती हैं।

योगाभ्यास में जल्दबाजी दिखाना

अक्सर लोग कई योग करने के चक्कर में जल्दी-जल्दी आसन बदलते हैं या शरीर को बिना तैयार किए कठिन आसनों का अभ्यास करते हैं। जल्दबाजी में चोट लग सकती है।

सांसों की लय पर ध्यान न देना

योगाभ्यास में सांसों का सही संतुलन महत्वपूर्ण होता है। कई बार लोग योग करते समय सांस रोक लेते हैं या अनियमित तरीके से सांस लेते हैं, जिससे योग का पूरा लाभ नहीं मिल पाता। प्राणायाम और आसनों के दौरान सांस लेने और छोड़ने के सही तरीके पर ध्यान देना चाहिए।



वर्ल्ड स्कूल स्पोर्ट्स ट्रायल में दम दिखा रहे विभिन्न राज्यों के एथलीट

जूडो में महाराष्ट्र शीर्ष पर, आज से मचेगी कुश्ती की धूम

रायपुर। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एसजीएफआई) के बैनर तले राजधानी के माहेश्वरी भवन में 13 से 21 सितंबर तक आयोजित वर्ल्ड स्कूल स्पोर्ट्स ट्रायल के तहत दो दिवसीय जूडो चयन स्पर्धा का सफल समापन शुक्रवार को हो गया। अब शनिवार 19 सितंबर से कुश्ती स्पर्धाओं की धूम रहेगी।

इस चयन स्पर्धा का मुख्य उद्देश्य ब्राजील के रियो डी जेनेरियो में आयोजित होने वाले 'वर्ल्ड स्कूल गेम्स' के लिए भारतीय टीम का चयन करना है। प्रतियोगिता में देशभर की 26 टीमों से एसजीएफआई अंडर-17 आयु वर्ग के 170 से अधिक स्वर्ण पदक विजेता खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया, जिनमें विभिन्न राज्यों के अलावा नवोदय विद्यालय, केंद्रीय विद्यालय और सीबीएसई के प्रतिनिधि शामिल रहे।

स्पर्धा में सर्वाधिक पदक जीतकर महाराष्ट्र विजेता बना, जबकि मणिपुर दूसरे और हरियाणा तीसरे स्थान पर रहा। इसके बाद पंजाब, उत्तर प्रदेश और दिल्ली का स्थान रहा। इस दौरान निष्पक्षता और पारदर्शिता बनाए रखने के लिए डिजिटल तकनीक के साथ-साथ नेशनल एंटी-डोपिंग एजेंसी (नाडा) की टीम भी तैनात रही।

प्रतियोगिता के सफल संचालन में जिला शिक्षा अधिकारी एम. जी. सतीश कुमार के निर्देशन में छाया प्रकाश राव,



संजय शुक्ला, उमेश ठाकुर, पीतांबर पटेल एवं तकनीकी टीम की सक्रिय भागीदारी रही। एसजीएफआई प्रतिनिधि शेर सिंह (राजस्थान), डी. एस. धुर्वे (मध्य प्रदेश) और समीर चंद्र (पश्चिम बंगाल) ने सभी विजेता खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं।

ब्राजील का टिकट और कोंडागांव की बेटियों का कमाल

भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) भोपाल से आए चयनकर्ताओं अमित गुर्जर, रुचि सिंह और घनश्याम ठाकुर ने बताया कि प्रतियोगिता से उत्कृष्ट प्रतिभाओं का चयन 'सेंटर ऑफ एक्सीलेंस' व एसटीसी के लिए किया जाएगा। चयनित खिलाड़ी 14 से 18 दिसंबर तक आयोजित प्रशिक्षण शिविर (कैंप) में भाग लेंगे, जिसके बाद वे रियो डी जेनेरियो (ब्राजील) के लिए रवाना होंगे। आयोजन की सबसे बड़ी उपलब्धि वनांचल क्षेत्र कोंडागांव के बालिका गृह आश्रम की तीन आदिवासी बच्चियों का प्रदर्शन रहा, जो वर्तमान में साई (साई) भोपाल में प्रशिक्षण ले रही हैं। हेमबती नाग ने 40 किलोग्राम भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर ब्राजील चयन कैंप में अपनी जगह पक्की की। 44 किग्रा भार वर्ग की खिलाड़ी योगिता मंडावी को पिछले वर्ष 'प्रधानमंत्री राष्ट्रीय बाल पुरस्कार' से सम्मानित किया जा चुका है। रंजीता कुरैटी 52 किग्रा भार वर्ग में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्वर्ण पदक हासिल कर चुकी हैं।

संघर्ष से स्वर्णिम शिखर तक हेमबती का सफर

40 किग्रा भार वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर देश का नाम रोशन करने वाली हेमबती नाग की जीवन यात्रा बेहद संघर्षपूर्ण रही है। तीन बहनों और दो भाइयों के इस परिवार से वर्ष 2019 में मां और 2020 में पिता का साथ



उठ गया। मात्र 11 वर्ष की उम्र में अनाथ हुई हेमबती ने कोंडागांव के बालिका गृह आश्रम में रहकर पढ़ाई और खेल जारी रखा। स्कूल गेम्स में स्वर्ण पदक जीतने पर साई (SAI) कोच की नजर उन पर पड़ी और यहीं से उनका जीवन बदल गया। उनकी कोच रुचि सिंह के अनुसार, हेमबती वर्तमान में अपने सर्वश्रेष्ठ फार्म में हैं और आगामी अंतरराष्ट्रीय स्पर्धाओं में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाने के लिए तैयार हैं।

चयन स्पर्धा के प्रमुख परिणाम

बालक वर्ग: 50 किग्रा: नौरम (मणिपुर) प्रथम, जतिन (पंजाब) द्वितीय। 55 किग्रा: गर्व (दिल्ली) प्रथम, आशीष (दिल्ली) द्वितीय। 60 किग्रा: रॉबर्ट्सन (मणिपुर) प्रथम, मोहन (झारखंड) द्वितीय। 66 किग्रा: मोतम (तेलंगाना) प्रथम, वैभव (पंजाब) द्वितीय। 73 किग्रा: जाला (गुजरात) ने रोहित (राजस्थान) को हराया। 81 किग्रा: अरविंद (हरियाणा) ने वैभव (सीबीएसई) को हराया। 90 किग्रा: राम (पंजाब) ने ईशोरा (हरियाणा) को हराया। 90+ किग्रा: हर्षवर्धन (महाराष्ट्र) ने चार्ली जे. जैसन (केरल) को हराया। बालिका वर्ग: 40 किग्रा: हेमबती नाग (छत्तीसगढ़) प्रथम, अस्मा (उत्तर प्रदेश) द्वितीय। 44



किग्रा: सुष्मा (हरियाणा) प्रथम, शांगोलसम (मणिपुर) द्वितीय। 48 किग्रा: निकिता (उत्तर प्रदेश) प्रथम, वर्षा (दिल्ली) द्वितीय। 52 किग्रा: नम्रता (महाराष्ट्र) प्रथम, वंशिका (पंजाब) द्वितीय। 57 किग्रा: श्रावणी सतीश (महाराष्ट्र) ने गुरमेहर कौर (पंजाब) को हराया। 63 किग्रा: अंजलि (राजस्थान) ने ग्रीष्म बेन भट्ट (गुजरात) को हराया। 70 किग्रा: आर्य (महाराष्ट्र) ने खुशी (उत्तर प्रदेश) को हराया। 70+ किग्रा: धनिक शेड्टी (महाराष्ट्र) ने अंजलि उमेश (कर्नाटक) को हराया।

जूनियर महिला हॉकी एशिया कप में छत्तीसगढ़ की गीता-मधु का जलवा

रायपुर। चीन के मोकी शहर में आयोजित जूनियर महिला हॉकी एशिया कप में छत्तीसगढ़ की गीता यादव और मधु सिसार ने भारतीय टीम के लिए शानदार प्रदर्शन किया। बिलासपुर के बहतलाई स्थित राज्य खेल प्रशिक्षण केंद्र में संचालित आवासीय हॉकी अकादमी में प्रशिक्षण ले रहीं दोनों खिलाड़ियों ने प्रतियोगिता में कुल चार-चार गोल दागे। दक्षिण कोरिया के खिलाफ मैच में मधु सिसार ने एक गोल कर टीम की जीत में योगदान दिया। इसके बाद मलेशिया के खिलाफ 11-1 से मिली एकतरफा जीत में गीता यादव ने दो गोल किए। पाकिस्तान के खिलाफ खेले गए मुकाबले में भी दोनों का शानदार फॉर्म जारी रहा, जहाँ भारत ने पाकिस्तान को 19-0 से करारी शिकस्त दी। इस मैच में गीता यादव और मधु सिसार ने दो-दो गोल किए।

अंतरराष्ट्रीय मंच पर दोनों खिलाड़ियों के इस उत्कृष्ट प्रदर्शन से अकादमी के प्रशिक्षण कार्यक्रम को भी विशेष पहचान मिली है। खेल एवं युवा कल्याण विभाग की संचालक आकांक्षा शिक्षा खलखो ने गीता और मधु से मुलाकात कर उन्हें इस सफलता पर बधाई दी।



उन्होंने कहा कि दोनों खिलाड़ियों ने अपने बेहतरीन खेल कौशल से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर छत्तीसगढ़ का मान बढ़ाया है, साथ ही उन्होंने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर बिलासपुर आवासीय हॉकी अकादमी के वरिष्ठ प्रशिक्षक राकेश टोप्पो, खेलो इंडिया एक्सीलेंस सेंटर बिलासपुर के हाई परफॉर्मेंस मैनेजर कुलदीप बरार और बिलासपुर के खेल अधिकारी सुशील मौजूद रहे।

8-0 से हारा छग कॉलेज

पूरे मुकाबले गोल के लिए तरसता रहा छग कॉलेज

रायपुर। राम जी लाल अग्रवाल मेमोरियल इंटर स्कूल एवं इंटर कॉलेज फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन स्प्रे शाला फुटबॉल मैदान में किया गया। प्रतियोगिता के अंतर्गत शुक्रवार को स्कूल और कॉलेज स्तर के एक-एक लीग मैच खेले गए। स्कूल स्तर के मुकाबले में डैफोडिल्स इंग्लिश स्कूल ने कार्डिनल वॉरियर्स स्कूल को 3-0 से पराजित किया। प्रतियोगिता के पहले लीग मैच में डैफोडिल्स की ओर से अभिनव दास, मयंक गोरेऔर अरमान द्विवेदी ने एक-एक गोल किया। वहीं कॉलेज स्तर के मुकाबले में कलिंगा यूनिवर्सिटी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए छत्तीसगढ़ कॉलेज को 8-0 से हराया।

हावी रहे विजेता

स्कूल और कॉलेज दोनों ही स्तर के मुकाबलों में विजेता टीमें शुरू से ही हावी



रहीं और विरोधी टीम को गोल करने का एक भी मौका नहीं दिया। स्कूली मुकाबले में विरोधी टीम ने संघर्ष किया, लेकिन कॉलेज स्तर का मैच पूरी तरह एकतरफा ही रहा। शेरा क्रीड़ा समिति के सचिव मुस्ताक अली प्रधान ने बताया, शेरा क्रीड़ा समिति और अंजनैया यूनिवर्सिटी के संयुक्त तत्वावधान में यह प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

मुख्य अतिथि विधायक सुनील सोनी रहे। अध्यक्षता वार्ड पार्षद व एमआईसी सदस्य मनोज वर्मा ने की। विशिष्ट अतिथि के रूप वार्ड क्रमांक 44 पार्षद मुरली शर्मा उपस्थित रहे। आज के मैचों में रेफरी के रूप में आकाश पटवा, कार्तिक सैनी, उर्वशी भोई प्रसून पांडे और नूपुर धीवर ने अपनी भूमिका निभाई।

बिजनेस साइट

ऑल इंडिया स्टील कॉन्वलेव 3.0 का मव्य लॉन्च, जनवरी में जुटेंगे देश-विदेश के उद्योगपति



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टील री-रोलर्स एसोसिएशन ने होटल हयात में ऑल इंडिया स्टील कॉन्वलेव 3.0 का मव्य लॉन्च किया। मुख्य अतिथि सीएसआईडीसी चेयरमैन राजीव अग्रवाल की मौजूदगी में कॉन्वलेव के बोशर का विमोचन और पंजीयन वेबसाइट का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में शरडा ग्रुप के कमल शारडा सहित इस्पात उद्योग से जुड़े प्रमुख उद्योगपति एवं प्रतिनिधि उपस्थित रहे। कॉन्वलेव चेयरमैन रमेश अग्रवाल ने बताया कि दो दिवसीय आयोजन 11 और 12 जनवरी 2027 को मेयफेयर लेक रिसॉर्ट, नवा रायपुर में होगा। इसमें 2,000 से अधिक प्रतिभागियों के शामिल होने और करीब 200 स्टॉल लगाए जाने का लक्ष्य है। राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय इस्पात निर्माता, केंद्रीय एवं राज्य सरकार के संबंधित विभागों के अधिकारियों को आमंत्रित किया गया है। कार्यक्रम के लॉन्च पार्टनर बिगमिंट है। एसोसिएशन के अध्यक्ष संजय त्रिपाठी ने आयोजन को सफल बनाने के लिए सदस्यों से सक्रिय भागीदारी की अपील की।

श्री बालाजी कैंसर हॉस्पिटल के निशुल्क कैंसर जांच शिविर में वर्ल्ड रिकॉर्ड



रायपुर। मोवा स्थित श्री बालाजी कैंसर हॉस्पिटल में आयोजित 11 दिवसीय निशुल्क कैंसर जांच एवं निदान शिविर के दौरान कैंसर जागरूकता को लेकर आयोजित विशेष अभियान ने वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया है। अस्पताल का नाम गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज किया गया है। कैंसर की रोकथाम, समय पर जांच और शुरुआती पहचान के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से 15 से 17 सितंबर तक तीन दिवसीय रेडियो कैंसर अवेयरनेस मेराथन आयोजित की गई। इसमें कैंसर जागरूकता, स्क्रीनिंग, मरीजों के अनुभव और विशेषज्ञ चिकित्सकों के साथ विभिन्न विषयों पर लगातार चर्चा का प्रसारण किया गया। आयोजन को 'कैंसर जागरूकता पर सबसे लंबे रेडियो प्रसारण मेराथन' के रूप में गोल्डन बुक में स्थान मिला। रिकॉर्ड दर्ज होने पर श्री बालाजी ग्रुप के चेयरमैन डॉ. देवेन्द्र नायक ने चिकित्सकों, कंसल्टंट्स और स्टाफ को बधाई दी। उन्होंने इसे कैंसर मुक्त छत्तीसगढ़ मिशन की दिशा में महत्वपूर्ण पड़ाव बताया। इधर, शिविर को भी लोगों का



बस्तर, सरगुजा और दूरस्थ क्षेत्रों में खेल विस्तार पर जोर

रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन के खेल एवं युवा कल्याण विभाग के तत्वावधान में राज्य के खेल संघों के पदाधिकारियों की

समीक्षात्मक बैठक गुरुवार को हुई। राजधानी के सरदार वल्लभ भाई पटेल अंतर्राष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम के सभाकक्ष में हुई इस बैठक की अध्यक्षता खेल संचालक आकांक्षा शिक्षा खलखो ने की। बैठक में विभाग के वरिष्ठ अधिकारी—संयुक्त संचालक प्रभाकर पाण्डेय, उप संचालक (वित्त) रवि अग्रवाल, सहायक संचालक रुस्तम सारांग एवं खेल अधिकारी गिरीश शुक्ला विशेष रूप से उपस्थित रहे। इनके साथ ही प्रदेश के 25 से अधिक प्रमुख राज्य खेल संघों के पदाधिकारियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया।

संयुक्त सहभागिता पर जोर

बैठक का मुख्य उद्देश्य राज्य में छिपी हुई खेल प्रतिभाओं की खोज करना, खेलों का सर्वांगीण विकास सुनिश्चित करना तथा शासन व खेल संघों के बीच संयुक्त सहभागिता को और अधिक सुदृढ़ बनाना रहा। बैठक के दौरान विशेष रूप से बस्तर संभाग, सरगुजा संभाग एवं राज्य के दूरस्थ अनुसूचित क्षेत्रों के साथ-साथ जिला स्तर पर खेल गतिविधियों का व्यापक विस्तार करने हेतु ठोस रणनीति तैयार की गई।

वार्षिक कैलेंडर और 33 जिलों में पंजीयन के सख्त निर्देश

खेल संचालक श्रीमती खलखो ने सभी खेल संघों को निर्देश दिए कि वे अपना 'वार्षिक खेल कैलेंडर' अनिवार्य रूप से खेल संचालनालय में प्रेषित करें। इसके साथ ही प्रदेश के सभी 33 जिलों में जिला स्तरीय खेल संघों के चरणबद्ध पंजीयन (रजिस्ट्रेशन) एवं विभागीय मान्यता की प्रक्रिया को जल्द से जल्द पूरा करने के सख्त निर्देश दिए गए।

अख्य प्रतिसाद मिल रहा है। शिविर के चौथे दिन 198 मरीजों ने ओपीडी में पहुंचकर विशेषज्ञ चिकित्सकों से परामर्श लिया। जांच के बाद मरीजों को आवश्यकतानुसार आगे के उपचार के लिए मार्गदर्शन दिया गया।

बालको मेडिकल सेंटर में स्तन कैंसर की लाइव सर्जरी का प्रदर्शन

रायपुर। बालको मेडिकल सेंटर (बीएमसी) ने चौथे



पुनर्निर्माण की लाइव सर्जिकल डेमोन्स्ट्रेशन से की। देशभर से पहुंचे 50 से अधिक सर्जन एवं चिकित्सकों ने आधुनिक सर्जिकल तकनीकों का अवलोकन किया और स्तन कैंसर उपचार के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की। लाइव सर्जरी का नेतृत्व टाटा मेमोरियल अस्पताल, मुंबई की सर्जिकल ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. शलाका जोशी, प्लास्टिक एवं पुनर्निर्माण सर्जन डॉ. दुष्यंत जायसवाल और टाटा मेडिकल सेंटर, कोलकाता के वरिष्ठ स्तन कैंसर सर्जन डॉ. संजीत कुमार अग्रवाल ने किया। विशेषज्ञों ने स्तन संरक्षण सर्जरी में ट्यूमर के साथ आसपास के संीत स्वस्थ ऊतक को निकालकर स्तन के अधिकांश हिस्से को सुरक्षित रखने की तकनीक प्रदर्शित की। इस दौरान स्तन पुनर्निर्माण के माध्यम से मरीजों के स्वरूप और जीवन गुणवत्ता बनाए रखने पर भी जोर दिया गया। कार्यक्रम में स्तन स्वास्थ्य विलिनक का शुभारंभ भी किया गया।

एमबीबीएस प्रथम वर्ष में रावतपुरा सरकार मेडिकल कॉलेज का उत्कृष्ट प्रदर्शन

रायपुर। श्री रावतपुरा सरकार इंस्टीट्यूट ऑफ



परिणाम में 91 प्रतिशत सफलता हासिल कर छत्तीसगढ़ के मेडिकल कॉलेजों में सर्वश्रेष्ठ परिणाम प्राप्त किया है। संस्थान ने लगातार दूसरी बार प्रदेश में प्रथम स्थान हासिल किया है। इससे पहले पिछले वर्ष भी एमबीबीएस प्रथम वर्ष परीक्षा में संस्थान ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए प्रदेश में शीर्ष स्थान प्राप्त किया था। परीक्षा पं. दीनदयाल उपाध्याय मेमोरियल हेल्थ साइंसेज एवं आर्युष विश्वविद्यालय, रायपुर के मार्गदर्शन और बेहतरीन शैक्षणिक वातावरण की महत्वपूर्ण भूमिका रही। उत्कृष्ट परिणाम पर संस्थान प्रबंधन ने विद्यार्थियों, अभिभावकों, शिक्षकों और स्टाफ को बधाई दी।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kulaskar, LEAKNO, C.R.L PUMPS, JALPURA

नोटर वार्डनिंग, वाटर प्रंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03, सिंची कॉलोनी, तेलीबाघा, रायपुर

93404-44755

आंखों की सूजन और पफीनेस को दूर करेंगे खास ठंडे टी-बैग्स

यदि मैं रात को चावल खा लूँ तो सुबह मेरे चेहरे और आंखों पर सूजन आ जाती है। इसी तरह हो सकता है कि किसी कारणवश आपकी आंखों में भी सूजन आ जाए। सुबह आप ऑफिस जाने के लिए तैयार हों और आंखों के नीचे पफी बैग्स बने हों, तो कितना खराब लगेगा। आंखों के नीचे बने ये बैग्स आमतौर पर खुद ही ठीक हो जाते हैं, लेकिन अगर आपको जल्दी कोई हल चाहिए, तो क्या करेंगे? क्या आपने कभी चाय पत्ती का इस्तेमाल करके देखा है? नेशनल सेंटर फॉर बायोटेक्नोलॉजी इंफॉर्मेशन (एनसीबीआई) की एक स्टडी में यह बात सामने आई है कि चाय पत्ती में हीलिंग प्रॉपर्टीज होती हैं, जो कई कंडीशन्स को सुधारने और नियंत्रित करने में मदद कर सकती हैं।

ठंडे टी-बैग्स आंखों पर लगाने के फायदे

ठंडे टी-बैग्स आंखों पर लगाने के कई फायदे हैं। यह एक कोल्ड कंप्रेस की तरह काम करता है। यह एक किफ़ायती ट्रीटमेंट है, जिसकी मदद से आपके छोटे-मोटे कंसर्न्स दूर हो सकते हैं। आंखों में होने वाली रेडनेस, जलन, सूजन और पफीनेस आदि को दूर करने के लिए टी-बैग्स का कोल्ड कंप्रेस काफी मदद करता है। इतना ही नहीं, आंखों के नीचे बने डार्क सर्कल्स को भी इसकी मदद से दूर किया जा सकता है। सूजन और फुलाव कम करता है: ठंडे टी-बैग रक्त वाहिकाओं को



संकुचित करते हैं, जिससे आंखों के नीचे की सूजन कम होती है। काले घेरे कम करता है: कैफीन और एंटी-ऑक्सीडेंट्स काले घेरों को कम करने में मदद करते हैं। आंखों को आराम देता है: टी-बैग की ठंडक आंखों की थकान और जलन को कम करती है, जिससे आराम मिलता है। जलन कम करता है: चाय में मौजूद पॉलीफेनॉल्स और एंटी-ऑक्सीडेंट्स आंखों में जलन और लालिमा से राहत दे सकते हैं। छोटी-मोटी चोटों से राहत: आंखों के आसपास हल्की चोट लगने पर ठंडे टी-बैग से सिकाई करने से दर्द और सूजन कम हो सकती है।

कैमोमाइल और ग्रीन टी भी उपयोगी

ग्रीन टी में फ्लेवोनोइड्स का स्तर अधिक होता है, जो इसे सूजन कम करने के लिए विशेष रूप से प्रभावी बनाता है। कैमोमाइल और रूइबोस टी में सूजन-रोधी गुण होते हैं और ये त्वचा को कसने व झुर्रियां कम करने में मदद कर सकते हैं।

कैसे इस्तेमाल करें

ठंडे इस्तेमाल के लिए टी-बैग को फ्रिज में रखें। टी-बैग को अपनी बंद आंखों पर 10-15 मिनट के लिए रखें। सूजन कम होने तक आप दिन में कई बार ऐसा कर सकते हैं। ध्यान दें: आंखों के संक्रमण जैसे कुछ मामलों में टी-बैग का उपयोग केवल अस्थायी राहत प्रदान कर सकता है। उचित निदान और उपचार के लिए डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए।



विरासत की बात

हाल ही में केएमवी कॉलेज, जालंधर के कैंपस में ‘सुकृति-2026: हेरिटेज टू हॉट: अ फैशन ओडिसी’ का आयोजन किया गया। इस इवेंट में स्टूडेंट्स ने अपने डिजाइन किए हुए कॉस्ट्यूम और एक्सेसरीज प्रदर्शित किए। इन क्रिएशन्स को रैंप पर अलग-अलग थीम वाले राउंड्स में पेश किया गया, जिनमें ‘भारत की कहानी: द महारानी सागा’, ‘वैनिटी फेयर: द पीकॉक प्रिंजम’, ‘इंडिगो ब्लॉसम: द डेनिम कॉउचर’, ‘अवांट गार्डें बियॉन्ड द ऑर्डिनरी’ और ‘नूर-ए-विरासत: सेलिब्रिटिंग द लिगेसी’ शामिल थे।

फैशन कार्नर

नाइट पार्टी में दिखना चाहती हैं परफेक्ट तो फॉलो करें ग्लैमरस मेकअप लुक्स

बहुत सी बॉलीवुड एक्ट्रेस अक्सर अपने लुक्स को लेकर सोशल मीडिया पर काफी फेमस रहती हैं और ज्यादातर लड़कियां उनके मेकअप लुक्स को फॉलो भी करती हैं। अगर आप भी पार्टी के लिए कुछ नया मेकअप लुक क्रिएट करना चाहती हैं, तो अभिनेत्रियों द्वारा शेयर किए गए इन लुक्स को ट्राई कर सकती हैं। जरूरी नहीं कि आप हमेशा एक जैसा ही लुक रखें, लेकिन खास मौकों पर इन्हें आजमा सकती हैं।

न्यूड मेकअप लुक

आजकल नाइट पार्टीज के लिए न्यूड मेकअप लुक काफी पसंद किया जा रहा है। यह लुक देखने में मिनिमल लगता है, लेकिन इसे परफेक्टली क्रिएट करने में थोड़ा समय लगता है। इसके लिए आपको हैवी बेस या बोल्ड आंखों की जरूरत नहीं है, बल्कि आप केवल कंसीलर और बॉजर की मदद से इस लुक को पा सकती हैं। आप चाहें तो इसके साथ लिप्स को न्यूड और आंखों को बोल्ड रख सकती हैं। इसके लिए न्यूड और ब्लैक शेड का इस्तेमाल करें। यह लुक काफी क्लासी लगता है और इसे किसी भी आउटफिट के साथ कैरी किया जा सकता है।

ग्लॉसी मेकअप लुक

अगर आपको पार्टी में ग्लोइंग रिक्तन चाहिए, तो ग्लॉसी मेकअप लुक क्रिएट कर सकती हैं। इसके लिए बेस के साथ-साथ हाइलाइटर का इस्तेमाल करें। आंखों पर शिमरी आईशेडो लगाएं और लिप्स के लिए मैट की जगह ग्लॉसी लिपस्टिक का इस्तेमाल करें।

बोल्ड आई मेकअप लुक

नाइट पार्टी के लिए अगर आप कुछ नया और स्टाइलिश टूट रही हैं, तो बोल्ड आई मेकअप सबसे बेस्ट ऑप्शन है। इसमें आपको सिर्फ अपनी आंखों के मेकअप को बोल्ड रखना होगा और होठों पर लाइट शेड लगाना होगा। चेहरे के बेस को थोड़ा हैवी रखें। इससे आपका बोल्ड आई मेकअप लुक उभरकर आएगा और आप पार्टी में बेहद आकर्षक दिखेंगी।

ऑफिस में क्लासी लुक पाने के लिए पहनें ट्रेंडी इयररिंग्स



ऑफिस जाने के लिए जिस तरीके से हम अपने आउटफिट का खास ध्यान रखते हैं, वैसे ही हम एक्सेसरीज कोन-सी स्टाइल करें, इसके बारे में भी हमेशा सोचते रहते हैं। कई बार ऐसे आउटफिट्स हम ऑफिस में वियर करते हैं जिनके साथ समझ नहीं आता कि कौन-से इयररिंग्स स्टाइल करें ताकि खूबसूरत नजर आएँ। ऐसे में आप यहाँ दिए गए इयररिंग्स डिजाइन के ऑप्शन्स में से चुन सकती हैं

हार्ट शेप स्टड इयररिंग्स

अगर आपको स्टड इयररिंग्स पहनना पसंद है तो इसके लिए आप हार्ट शेप वाले ऑंशन को ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके के इयररिंग्स दिखने में छोटे होते हैं लेकिन पहनने में काफी क्लासी लगते हैं। इन्हें आप आसानी से ऑफिस में स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको अलग-अलग तरीके के डिजाइन और ऑप्शन्स मिल जाएंगे। इन्हें स्टाइल करना आप इसलिए भी पसंद करेंगी, क्योंकि ये हर एक आउटफिट के साथ अच्छे से स्टाइल हो जाते हैं। इन्हें आप शर्ट-पैट, ड्रेस या फिर जींस-टॉप के साथ भी पहन सकती हैं। इस तरीके के इयररिंग्स आपको 250 से 300 की रेंज में मिल जाएंगे।

हूप्स इयररिंग्स

मार्केट में आपको अलग-अलग तरह के हूप्स इयररिंग्स के ऑंशन मिल जाएंगे, जिन्हें आप ऑफिस वियर इस के साथ स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपको स्टोन वर्क हूप्स, सिंपल हूप्स, जिग-जैग हूप्स वगैरह जैसे और भी ऑंशन मिल जाएंगे जिन्हें आप ऑफिस में पहन सकती हैं। इसकी खास बात यह है कि ये छोटे होते हैं और इन्हें आसानी से आप डेली वियर कर सकती हैं। इस तरीके के इयररिंग्स आपको 200 से 300 की रेंज में मिल जाएंगे।

सिंपल साड़ी को भी स्टाइलिश बनाएंगे ये बैक डोरी ब्लाउज़

साड़ी पहनना हर लड़की को पसंद होता है, लेकिन उसके साथ सिर्फ एक ही तरह के डिजाइन का ब्लाउज़ पहनकर आप बोर हो गई होंगी। ऐसे में आपका भी मन होता होगा कुछ नए डिजाइन ट्राई करने का। इसके लिए आप डोरी वाले ब्लाउज़ डिजाइन ट्राई कर सकती हैं। य

बो ब्लाउज़ डिजाइन

अगर आप एक ही तरह के ब्लाउज़ डिजाइन पहनकर बोर हो गई हैं तो इस बार ट्राई करें 'डोरी विव बो' ब्लाउज़ डिजाइन। इस तरीके के ब्लाउज़ काफी क्लासी लुक देते हैं। इसमें बैक डीप होती है, साथ ही ऊपर बाजू के पास और नीचे कमर पर डोरी लगाई जाती है। इससे ब्लाउज़ और ज्यादा खूबसूरत लगने लगता है।



आंखों का मेकअप

प्राइमर और फाउंडेशन: सबसे पहले अपनी पलकों पर आई प्राइमर लगाएं ताकि आईशेडो लंबे समय तक टिका रहे। शिमरी आईशेडो: पूरी पलक पर हल्के रंग का आईशेडो लगाएं, फिर क्रीज एरिया में गहरा शेड लगाकर उसे अच्छी तरह ब्लेंड (मिलाएं) करें। आईलाइनर और मस्कारा: ऊपरी लैश लाइन पर गहरा विंग आईलाइनर लगाएं और मस्कारा के दो कोट लगाएं। आप चाहें तो कलर्ड मस्कारा भी इस्तेमाल कर सकती हैं।

चेहरे का मेकअप

बेस और कंसीलर: अपनी त्वचा की रंगत से मेल खाता फाउंडेशन लगाएं और दाग-धब्बों को छिपाने के लिए कंसीलर का उपयोग करें। ब्रश और हाइलाइटर: चेहरे को उभारने के लिए चीक बोन्स (गालों की हड्डियों) पर ब्रशर लगाएं। इसके बाद गालों की हड्डी, नाक के ब्रिज और माथे पर हाइलाइटर लगाएं, जिससे चेहरा ग्लो करेगा। कंटूरिंग: कंटूरिंग से अपने चेहरे को और भी डिफाइन व शाप लुक दे सकती हैं।आर्क लिपस्टिक: नाइट पार्टी के लिए डार्क रेड, डार्क बाउन, या डार्क पिक जैसे बोल्ड शेड्स चुनें। इसके बाद होठों के बीचों-बीच थोड़ी सी ग्लोडन डस्ट पाउडर लगा सकती हैं।

83वें वेनिस फिल्म महोत्सव में छाई इज़राइली डॉक्यूमेंट्री 'नाजा', 25 मिनट तक गूँजती रही तालियां

हालाँकि गाजा संघर्ष की पृष्ठभूमि पर आधारित 80 मिनट की इज़राइली डॉक्यूमेंट्री फिल्म 'नाजा' को इटली में आयोजित 83वें वेनिस अंतरराष्ट्रीय फिल्म महोत्सव में दिखाया गया। यहाँ इसे दर्शकों ने खड़े होकर 25 मिनट तक सराहा और फिल्म को 'स्पेशल जूरी पुरस्कार' से भी सम्मानित किया गया। इस अंतरराष्ट्रीय सराहना के विपरीत, इजरायल की सरकार और सेना ने फिल्म पर गंभीर सवाल खड़े करते हुए इस पर तीखी प्रतिक्रिया दी है।

इस फिल्म का नाम 'नाजा' सैन्य शब्दावली से लिया गया है, जिसका इस्तेमाल युद्ध के दौरान होने वाले सम्भावित अतिरिक्त या अनपेक्षित नागरिक नुकसान को दर्शाने के लिए किया जाता है। करीब तीन साल के शोध के बाद तैयार की गई इस 80 मिनट की फिल्म में इजराइली सेना और खुफिया एजेंसियों के 24 अंदरूनी सूत्रों व सैन्य कर्मियों के गुप्त साक्षात्कारों को शामिल किया गया है। फिल्म में यह गंभीर दावा किया गया है कि इजरायल रक्षा बल गाजा में लक्ष्यों को निर्धारित करने के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) आधारित प्रणालियों का इस्तेमाल कर रहे हैं,



सुब्बुलक्ष्मी पर बायोपिक 'एम.एस. - ए लेगेसी ऑन स्क्रीन' का ऐलान, रश्मिका मुख्य भूमिका में

बंगलूरू में महान कर्नाटक शास्त्रीय गायिका एम.एस. सुब्बुलक्ष्मी की 110वीं जयंती के मौके पर 16 सितंबर को एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन हुआ। यहाँ कमल हासन ने गायिका की बायोपिक का



आधिकारिक ऐलान किया, जिसमें रश्मिका मंदाना लीड भूमिका अदा करेंगी। शास्त्रीय गायिका एम.एस. सुब्बुलक्ष्मी के जीवन पर फिल्म बनेगी। रश्मिका मंदाना इसमें महान गायिका के किरदार में नजर आएंगी। उन्होंने बीते दिनों अपने सोशल मीडिया अकाउंट के जरिए इसकी जानकारी साझा की थी। एम.एस. अम्मा की बायोपिक का टाइटल 'एम.एस. - ए लेगेसी ऑन स्क्रीन' है। इसमें रश्मिका मंदाना सुब्बुलक्ष्मी का किरदार निभाने वाली हैं। सुपरस्टार कमल हासन ने इस फिल्म को लॉन्च किया। इवेंट में दिग्गज अभिनेता ने महान गायिका के किरदार को निभाने के दबाव की तुलना माइकल जैक्सन का किरदार निभाने से की। कमल हासन का कहना है कि इस रोल को निभाने में वैसा ही दबाव महसूस होता है, जैसा माइकल जैक्सन जैसे ग्लोबल आइकॉन का किरदार निभाते समय किसी एक्टर को होता है।

आम्रपाली दुबे की फिल्म 'रोजा' का फर्स्ट लुक जारी, किरदार और पोस्टर बने चर्चा का केंद्र

भोजपुरी सिनेमा की लोकप्रिय एक्ट्रेस आम्रपाली दुबे इन दिनों एक तरफ 'बिग बॉस' के घर में अपनी मौजूदगी को लेकर चर्चा में हैं, तो दूसरी ओर घर से बाहर उनकी अपकमिंग फिल्म 'रोजा' का फर्स्ट



लुक जारी कर दिया गया है। ऐसे में आम्रपाली एक साथ छोटे पर्दे और बड़े पर्दे, दोनों जगह सुर्खियाँ बटोर रही हैं। आम्रपाली दुबे इससे पहले 'भोजपुरिया बवावल' में भी नजर आ चुकी हैं, जहाँ उनके अंदाज और मौजूदगी ने दर्शकों का ध्यान खींचा था। अब 'बिग बॉस' में उनकी मौजूदगी के बीच उनकी फिल्म 'रोजा' का फर्स्ट लुक सामने आना उनके फैंस के लिए किसी खास सरप्राइज से कम नहीं है। 'रोजा' के फर्स्ट लुक पोस्टर में मंदिर, धार्मिक आस्था और सामाजिक संघर्ष की झलक देखने को मिल रही है। पोस्टर में आम्रपाली दुबे का गंभीर और प्रभावशाली अंदाज खास तौर पर ध्यान खींचता है। इस पोस्टर में जहाँ आम्रपाली दुबे बुके में नजर आ रही हैं, वहीं सीएम योगी आदित्यनाथ की तरह दिखने वाले किरदार को लेकर हलचल बढ़ गई है।